

UNCHAIN MY HEART

Coreógrafo: Line Nilsen

Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Linedance nivel novice Motion: Cuban

Música : "Unchain My Heart" de Joe Cocker 118 bpm

Hoja traducida por: Joan Leite

DESCRIPCION PASOS

1-9: TIME STEP RONDE, CROSS, ¼ TURN STEP, WALK X3, STEP, LOCK, STEP

- 1 Paso pie izquierdo al lado izquierdo.
- 2 Paso pie derecho al lado del pie izquierdo.
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho.
- 3 Paso pie derecho al lado derecho y ronde con el pie izquierdo.
- 4 Paso pie izquierdo detrás del pie derecho.
- & ¼ vuelta hacia la derecha y paso pie derecho delante. (3:00)
- 5 Paso pie izquierdo delante.
- 6 Paso pie derecho delante.
- 7 Paso pie izquierdo delante.
- 8 Paso pie derecho delante.
- & Pie izquierdo lock por detrás del pie derecho.
- 9 Paso pie derecho delante.

10-17 STEP, ¼ TURN RONDE CHECK, CHA CHA, CUBAN BREAK X2,

- 10 Paso pie izquierdo delante.
- 11 ¼ vuelta hacia la izquierda, ronde con el pie derecho y cross pie derecho delante del pie izquierdo. (12:00)
- 12 Paso pie izquierdo al lado izquierdo.
- & Paso pie derecho al lado del pie izquierdo.
- 13 Paso pie izquierdo al lado izquierdo.
- 14 Pie derecho cross rock sobre pie izquierdo.
- & Pie izquierdo recover.
- 15 Paso pie derecho al lado derecho.
- 16 Pie izquierdo cross rock sobre pie derecho.
- & Pie derecho recover.
- 17 Paso pie izquierdo al lado derecho.

18-25 CROSS, ¼ TURN STEP, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, ¾ TURN RONDE, SAILOR STEP

- 18 Paso pie derecho detrás del pie izquierdo.
- & ¼ vuelta hacia la izquierda y paso pie izquierdo delante. (9:00)
- 19 Paso pie derecho delante.
- 20 Paso pie izquierdo delante.
- & Pie derecho lock por detrás del pie izquierdo.
- 21 Paso pie izquierdo delante.
- 22 Paso pie derecho delante.
- 23 ¾ vuelta hacia la izquierda, ronde con el pie izquierdo. (12:00)
- 24 Paso pie izquierdo detrás del pie derecho.
- & Pie derecho al lado del pie izquierdo.
- 25 Pie izquierdo al lado izquierdo.

26-32 KICK, STEP, TOUCH, SWIVEL X2, ¼ TURN STEP, STEP, ¼ TURN STEP, ¼ TURN STEP

- 26 Pie derecho kick en diagonal hacia delante a la izquierda.
- & Pie derecho al lado derecho.
- 27 Touch pie izquierdo al lado izquierdo.
- & Swivel ambos talones hacia la izquierda. (peso sobre el pie derecho)
- 28 Swivel ambos talones devuelta al centro.
- & Swivel ambos talones hacia la izquierda. (peso sobre el pie derecho)
- 29 Swivel ambos talones devuelta al centro.
- 30 ¼ de vuelta hacia la izquierda paso delante pie izquierdo. (9:00)
- 31 Pie derecho paso delante.
- 32 ¼ de vuelta hacia la derecha paso detrás pie izquierdo. (12:00)
- & ¼ de vuelta hacia la derecha paso delante pie derecho. (3:00)

Volvemos a empezar.

Restart (2:42seg) Durante la 9ª pared realizar 16 primeros counts y empezar de nuevo.