

TOOT (The Only One Thing)

Coreógrafo: Javier Rodríguez Gallego

Descripción: 2 paredes, 32 counts, Polka Line dance nivel Novice

Música: "If It Ain't One Thing" de Marcia Ball. "No bad news" de The Wiz

Hoja traducida por: Peggy Prat

DESCRIPCION PASOS

STEP TO RIGHT AND SWAYS

- 1 Paso pie derecho a la derecha y balancear la cadera a la derecha
- 2 Balancear la cadera a la izquierda
- 3 Balancear la cadera cadera a la derecha
- 4 Balancear la cadera cadera a la derecha
- 5 Balancear la cadera cadera a la izquierda
- 6 Balancear la cadera cadera a la derecha
- 7 Balancear la cadera cadera a la izquierda
- 8 Balancear la cadera cadera a la izquierda

En cada count, levantar los brazos de jazz hacia arriba

JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT, TRIPLE STEP, PIVOT ½ TURN, STEP

- 9 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 10 Paso pie izquierdo detrás
- 11 Girar ¼ de vuelta a la derecha y paso pie derecho a la derecha
- 12 Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 13 Paso pie derecho adelante
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 14 Paso pie derecho adelante
- 15 Paso pie izquierdo adelante
- & Girar ½ vuelta a la derecha (el peso está en el pie derecho)
- 16 Paso pie izquierdo adelante

ROCK, SAILOR STEP, TRIPLE ¾ TURN LEFT, ROCK

- 17 Rock pie derecho a la derecha
- 18 Cambiar el peso al pie izquierdo
- 19 Cross pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 20 Paso pie derecho en el sitio ligeramente adelante
- 21&22 Girar ¾ de vuelta a la izquierda pie izquierdo, derecho, izquierdo (12:00)
- 23 Rock pie derecho adelante
- 24 Cambiar el peso al pie izquierdo

TRIPLE STEP BACK TWICE, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN, STEP

- 25 Paso pie derecho detrás
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 26 Paso pie derecho detrás
- 27 Paso pie izquierdo detrás
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 28 Paso pie izquierdo detrás
- 29 Paso pie derecho detrás
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 30 Paso pie derecho adelante
- 31 Paso pie izquierdo adelante
- & Girar ½ vuelta a la derecha (el peso está en el pie derecho)
- 32 Paso pie izquierdo adelante

VOLVER A EMPEZAR