

## SOLO POLKA

Coreógrafo: Silvia Torralba  
Descripción: 16 counts, 4 paredes, Linedance nivel Absolute beginners  
Música: cualquier polka  
Hoja de baile redactada por: Silvia Torralba

### DESCRIPCION PASOS

#### Triple Right side, Triple Left side

- 1 Paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo a la derecha (se junta con el derecho)
- 2 Paso pie derecho a la derecha (tenemos el peso sobre el pie derecho)
- 3 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie derecho a la izquierda (se junta con el izquierdo)
- 4 Paso pie izquierdo a la izquierda (tenemos el peso sobre el pie izquierdo)

#### Triple Left Forward, Triple Right Forward

- 5 Paso pie derecho delante
- & Paso pie izquierdo delante junto al derecho
- 6 Paso pie derecho delante (tenemos el peso sobre el derecho)
- 7 Paso pie izquierdo delante
- & Paso pie derecho delante (junto al izquierdo)
- 8 Paso pie izquierdo delante (tenemos el peso sobre el pie izquierdo)

#### ½ Turn Left, Triple Right Forward

- 9 Paso pie derecho delante (peso en el pie derecho)
- 10 ½ vuelta a la izquierda (peso sobre el pie izquierdo)
- 11 Paso pie derecho delante
- & Paso pie izquierdo delante junto al derecho
- 12 Paso pie derecho delante (tenemos el peso sobre el derecho)

#### Triple Left Forward, stomp

- 13 Paso pie izquierdo delante
- & Paso pie derecho delante (junto al izquierdo)
- 14 Paso pie izquierdo delante (tenemos el peso sobre el pie izquierdo)
- 15 Pie derecho en el sitio golpeando el suelo (stomp)
- 16 Pie izquierdo en el sitio golpeando el suelo (stomp)

### VOLVER A EMPEZAR