

ROCK THERAPY

Coreógrafo: Lilian Lo

Descripción: 64 counts, 2 paredes, Line dance nivel Intermediate (West Coast Swing)

Música sugerida: "Rock Therapy" de Dick Brave and The Backbeats.

Hoja traducida por: Marti Alonso

Baile enseñado por Lilian Lo en el Choreo's Show 2014, durante el Spanish Event.

DESCRIPCION PASOS

Count in: Empezar el baile con la parte A, mirando a la pared de atrás. Justo después de la vocal "Well... I don't need a doctor" (0'05"), hacer el count &1 (PD, PI, out, out), entonces mantener el count 2,3 i cuando la voz dice "I don't need a pill", en el "pill" mirar atrás por encima del hombro izquierdo en el count 4 y entonces mantener el count 5. Drop en el count 6 & 7, 8. Después de la voz "Any other treatment babe, will only make me ill", do count 9 (Twist derecha izquierda)

PARTE A

1-8: RF OUT LF OUT, HOLD, RF, LF IN PLACE, SLAP THIGH, LF IN, RF IN

- & Paso PD a la derecha
- 1 Paso PI al lado, palmada en los muslos con ambas manos con los dedos bien separados
- 2 Mantener la posición
- 3 Mantener la posición
- 4 Mantener la posición
- & Paso PD en el sitio
- 5 Paso PI en el sitio empujando las caderas adelante, extendiendo los brazos a los lados
- 6 Mantener la posición
- & Acercar PI a PD, empujando las caderas atrás, bajando y poniendo una mano encima de otra delante
- 7 Mantener la posición
- 8 Mantener la posición

9-16: TWIST R, TWIST L, REPLACE

- 1 2 3 Twist con la rodilla derecha fuera, dentro y fuera con el peso en el PI
- 4 Reemplazar peso en PD
- 5 6 7 Twist con la rodilla izquierda dentro, fuera y dentro con el peso en el PD
- 8 Reemplazar peso en PI

PARTE B

1-8: ROCK R BACK, CHASSE R, ROCK L BACK, CHASSE L, ½ R

- 1 Rock PD atrás
- 2 Reemplazar en PI
- 3 Paso PD al lado
- & Acercar PI al lado PD
- 4 Paso PD al lado
- 5 Rock PI atrás
- 6 Reemplazar en PD
- 7 Paso PI a la izquierda
- & Acercar PD a PI
- 8 Paso PI a la izquierda
- & ½ vuelta a la derecha

9-16: CHASSE R, ½ L CHASSE L, KICK X 2, SAILOR STEP

- 1 Paso PD al lado
- & Acercar PI a PD
- 2 Paso PD al lado
- & ½ vuelta a la izquierda
- 3 Paso PI al lado
- & Acercar PD a PI
- 4 Paso PI al lado
- 5 Patada PD en diagonal izquierda
- 6 Patada PD al lado
- 7 Paso PD por detrás de PI
- & Paso PI al lado
- 8 Paso PS a la derecha ligeramente en diagonal adelante (09:00)

25-32: SIDE TAP LF, STEP LF, SNAPPING R FINGERS, CROSS TAP RF, STEP RF, SNAPPING FINGERS, SIDE TAP LF, STEP LF, SNAPPING FINGERS, ¼ L, STEP RF LF

- 1 Tap PI al lado
- 2 Paso PI chasqueando los dedos de la mano derecha
- 3 Tap PD cruzando por encima de PI
- 4 Paso PD chasqueando los dedos de la mano derecha
- 5 Tap PI al lado
- 6 Paso PI chasqueando los dedos de la mano derecha
- 7 ¼ de vuelta a la izquierda dando un paso con PD en el sitio
- 8 Acercar PI al lado PD (12:00)

PARTE C**1-8: AMERICAN SPIN**

- 1 Rock PD atrás
- 2 Reemplazar con PI
- 3 Paso PD ligeramente en diagonal adelante
- A Acercar PI al lado de PD
- 4 Paso PD ligeramente en diagonal adelante
- 5 8/4 vuelta a la izquierda dando un paso con PI ligeramente a la izquierda
- A 1/8 vuelta a la izquierda acercando PD a PI
- 6 1/8 vuelta a la izquierda dando un ligero paso con PI al lado
- 7 Rock PD atrás
- 8 Reemplazar por PI

9-16: TOE HEEL SWIVEL X 2, HOLD, BALL CHANGE

- 1 Tap PD al lado de PD
- 2 Tap con talón derecho al lado
- 3 Cross PD por encima de PI rotando PI
- 4 Tap PI al lado de PD
- 5 Tap talón izquierda a la izquierda
- 6 Cross PI por encima de PD rotando PD
- 7 Mantener la posición
- & Paso PD atrás
- 8 Reemplazar en PI

Final opcional:

Mirando a la pared de delante, al final de la parte b, drop count 31 y 32. Reemplazarlos por un paso con PD al lado y un paso con PI al lado mientras levantas los brazos alto y bajándolos lentamente al lado alesteando con las dos manos.