

PICK HER UP

Coreógrafo: Minelle Debora (IT) Enero 2024

Descripción: 32 counts, 2 Paredes, Linedance/ Contradance nivel Beginner, 1 Restart

Música: "Pick Her Up" de Hot Country Knights (feat. Travis Tritt) Intro 16 beats

Hoja traducida por Kati Torrella

DESCRIPCION PASOS

1-8: R STOMP, TOE FAN (R-L), R STOMP, L STOMP, TOE FAN (L-R), L STOMP

- 1-2 Stomp PD ligeramente delante, Gira la punta del PD a la derecha hacia afuera
- 3-4 Gira la punta del PD a la izquierda hacia adentro, Stomp PD al lado del izquierdo
- 5-6 Stomp PI ligeramente delante, Gira la punta del PI a la izquierda hacia afuera
- 7-8 Gira la punta del PI a la derecha hacia adentro, Stomp PI al lado del derecho

9-16: R DIAGONALLY FWD LOCK STEP, L SCUFF, L DIAGONALLY FWD LOCK STEP, R SCUFF

- 1-2 Paso PD delante ligeramente a la diagonal, Paso PI lock por detrás del derecho
- 3-4 Paso PD delante ligeramente a la diagonal, Scuff PI al lado del derecho
- 5-6 Paso PI delante ligeramente a la diagonal, Paso PD lock por detrás del izquierdo
- 7-8 Paso PI delante ligeramente a la diagonal, Scuff PD al lado del izquierdo

17-24: HEEL SWITCHES ½ TURN LEFT, R ROCKING CHAIR

- 1-2 Touch tacón PD delante (12:00), Paso PD al lado del izquierdo girando ¼ de vuelta a la izquierda (9:00)
- 3-4 Gira otro ¼ de vuelta a la izquierda y Touch tacón PI delante (6:00), Paso PI al lado del derecho
- 5-6 Rock delante sobre el PD, Devolver el peso sobre el PI
- 7-8 Rock detrás sobre el PD, Devolver el peso sobre el PI

➤ *Aquí Restart en la 10ª pared*

25-32: R SLOW SHUFFLE FWD, L HOOK (and L HEEL TOUCH FROM THE OTHER DANCER), L SLOW SHUFFLE BACK, R STOMP UP

- 1-2-3 Paso delante PD, Paso PI cerca del derecho, Paso delante PD,
- 4 Hook con el PI por delante del derecho*
- 5-6-7 Paso atrás con el PI, Paso con PD cerca del izquierdo, Paso atrás con PI
- 8 Stomp up PD al lado del izquierdo

**Cuando bailas en contradance, en el count 4 golpea con tu PI el PI de la persona que tienes enfrente*

VOLVER A EMPEZAR

RESTART

En la 10ª pared, baila hasta el count 24 y reinicia desde el principio (estarás mirando a tus 12:00)