

NO SUPERMAN

Coreógrafo: Henrik Gonvold (NO), Daniel Trepát (NL) & Darren Bailey (UK) (julio 2011)

Descripción: 32 counts, 4 paredes, line dance nivel Newcomer

Música: "I Am No Superman" de Jeronimo feat Stay-C

Hoja redactada por Maria Rovira.

Iniciar a los 16 counts de la letra

DESCRIPCIÓN PASOS

1-8: Syncopated Rock steps (fwd, side, back) & Step Side 2x

- 1& Rock pie derecho delante, recuperar peso sobre pie izquierdo
- 2& Rock pie derecho a la derecha, recuperar peso sobre pie izquierdo
- 3& Rock pie derecho atrás, recuperar de nuevo el peso sobre el pie izquierdo
- 4 Paso pie derecho a derecha
- 5& Rock pie izquierdo delante, recuperar peso sobre pie derecho
- 6& Rock pie izquierdo a la izquierda, recuperar peso sobre pie derecho
- 7& Rock pie izquierdo atrás, recuperar de nuevo el peso sobre el pie derecho
- 8 Paso pie izquierdo a la izquierda

9-16: Hip Rolls or Bumps making a 1/2 turn L, Coaster Step, Samba Cross

- 1,2,3,4 Paso delante pie derecho y mover las cadera con círculos o golpes de derecha a izquierda haciendo 1/2 vuelta hacia la izquierda, dejando el peso sobre el pie derecho
- 5& Paso detrás con pie izquierdo, paso derecho al lado del izquierdo,
- 6 Paso delante pie izquierdo
- 7& Paso pie derecho a la derecha i recuperar peso en el pie izquierdo,
- 8 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo.

17-24: Shuffle Full Turn, Syncopated Weave, Slide, Touch, 1/8 turn derecha

- 1& ¼ de vuelta a la izquierda dando un paso adelante con el pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo
- 2& ¼ de vuelta a la izquierda dando un paso adelante con el pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo
- 3& ¼ de vuelta a la izquierda dando un paso adelante con el pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo
- 4 ¼ de vuelta dando un paso delante pie izquierdo.
- 5& Cruzar pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Cruzar pie derecho por detrás del pie izquierdo.
- 7 Paso largo pie izquierdo a la izquierda
- 8 Toque pie derecho al lado del pie izquierdo con 1/8 de vuelta a la derecha.

25-32: Step 2x Back, 1/8 turn R, Shuffle Fwd, Walk 4x ½ turn L, flick

- 1& Paso pie derecho atrás (en diagonal), paso pie izquierda detrás,
- 2 1/8 de vuelta a la derecha con paso adelante pie derecho
- 3& Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho al lado del pie izquierdo
- 4 Paso pie izquierdo
- 5,6,7 Caminar tres pasos hacia delante derecha, izquierda, derecha, mientras giramos ½ vuelta a la izquierda
- 8 paso pie izquierdo delante y con pie derecho levantado hacia atrás, como en la película.

EMPIEZA DE NUEVO Y DIVIÉRTETE.