

LET'S GROW IT

Coreógrafo: Angeles Mateu.

Descripción: 32 counts, 4 paredes, linedance nivel Beginner, west coast swing.

Música: "Grow" de Gloria Tells. Intro 32 counts

Hoja redactada por Angeles Mateu

DESCRIPCION PASOS

1-8: ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, TURN ½ X 2, ANCHOR STEP.

- 1 Paso adelante con pie derecho dejando el peso.
- 2 Recuperar peso en pie izquierdo.
- 3 Paso atrás con pie derecho en tercera posición dejando el peso.
- & Recuperar peso en pie izquierdo
- 4 Recuperar peso en pie derecho.
- 5 Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie izquierdo adelante
- 6 Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie derecho detrás
- 7 Paso detrás con pie izquierdo en tercera posición dejando el peso.
- & recuperar peso en pie derecho.
- 8 Recuperar peso en pie izquierdo.

Opción: Cambiar los Giros ½ por pasos hacia atrás, en los counts 5 Y 6

9-16 SWAY X2, SAYLOR STEP, ROCK RECOVER, COUSTER STEP.

- 1 Paso con pie derecho al lado balanceando la cadera a la derecha.
- 2 Balancear la cadera a la izquierda.
- 3 Cross pie derecho por detrás de la izquierda.
- & Paso con pie izquierdo a la izquierda.
- 4 paso con pie derecho a la derecha.
- 5 Paso adelante con pie izquierdo dejando el peso
- 6 recuperar peso en pie derecho.
- 7 paso atrás con pie izquierdo
- & igualar pie derecho al lado de izquierdo
- 8 paso adelante con pie izquierdo.

17-24 ROCK RECOVER, ANCHOR STEP. TURN ½ X 2, ANCHOR STEP.

- 1 Paso adelante con pie derecho dejando el peso
- 2 Recuperar peso en pie izquierdo
- 3 Paso hacia atrás con pie derecho en tercera posición dejando el peso.
- & Recuperar peso en pie izquierdo
- 4 Recuperar peso en pie derecho.
- 5 Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie izquierdo adelante
- 6 Girar ½ vuelta a la izquierda dejando pie derecho atrás.
- 7 Paso atrás con pie izquierdo en tercera posición dejando el peso
- & recuperar peso en pie derecho
- 8 Recuperar peso en pie izquierdo

Opción: Cambiar los Giros ½ por pasos hacia atrás, en los counts 21 y 22

25-32 POINT, STEP, SHUFFLE, STEP, HOLD, HEEL BOUNCES 1/8.

- 1 Punta con pie derecho a la derecha.
- 2 Paso adelante con pie derecho.
- 3 Paso adelante con pie izquierdo.
- & Paso con pie derecho al lado de pie izquierdo.
- 4 Paso adelante con pie izquierdo.
- 5 Paso adelante con pie derecho.
- 6 Hold y giramos la cabeza ¼ a la izquierda
- 7 levantar ambos talones y bajar talones girando 1/8 a la izquierda
- & levantar ambos talones y bajar talones girando 1/8 a la izquierda
- 8 levantar ambos talones y bajar talones (dejando el peso a la izquierda)

VOLVER A EMPEZAR