

LOSE MY MIND

Coreógrafo: Belén Márquez / Octubre 2015

Descripción: 32 count, 4 paredes, line dance nivel Newcomer

Música: "Lose My Mind" de Brett Eldredge

Hoja redactada por: Belén Márquez

DESCRIPCION PASOS

1-8: 2 MAMBO STEP (FORWARD & BACK), JAZZ BOX

- 1&2 Rock derecho delante, recuperamos peso sobre izquierdo, paso derecho atrás
- 3&4 Rock izquierdo atrás, recuperamos peso sobre derecho, paso izquierdo delante
- 5-6 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo atrás
- 7-8 Paso derecho al lado, Cross izquierdo sobre derecho

Aquí RESTART²

9-16: CHASSE ¼ RIGHT, STEP TURN, 2 LOCK STEP FORWARD (LEFT & RIGHT)

- 1&2 Paso derecho al lado, igualamos con izquierdo, giro ¼ a la derecha y paso derecho delante
- 3-4 Paso izquierdo delante, Giro ½ a la derecha
- 5&6 Paso izquierdo delante, cross derecho tras izquierdo, paso izquierdo delante
- 7&8 Paso derecho delante, cross izquierdo tras derecho, paso derecho delante

17-24: STEP LEFT SIDE, CROSS/ROCK RIGHT BACK, STEP RIGHT SIDE, CROSS/ROCK LEFT BACK, TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, STEP LEFT FORWARD

- 1 Paso izquierdo al lado

Aquí RESTART/TAG¹

- 2&3 Cross/Rock derecho tras izquierdo, recuperamos el peso sobre el izquierdo, paso derecho al lado
- 4&5 Cross/Rock izquierdo tras derecho, recuperamos el peso sobre el derecho, giro ¼ a la derecha y paso izquierdo atrás
- 6&7 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante
- 8 Paso izquierdo delante

25-32: TOES SWITCHES AND KICK BALL TOUCH (X2)

- 1&2& Touch puntera derecha al lado, igualamos con derecho, Touch puntera izquierda al lado, igualamos con izquierdo
- 3&4& Kick derecho delante, igualamos con derecho, Touch puntera izquierda al lado, igualamos con izquierdo
- 5&6& Touch puntera derecha al lado, igualamos con derecho, Kick izquierdo delante, igualamos con izquierdo
- 7-8 Touch puntera derecha al lado, Giro ¼ a la derecha arrastrando la puntera derecha hasta igualar al lado del izquierdo.

VOLVER A EMPEZAR

RESTART/TAG¹

Muro 3

Bailamos los 17 primeros counts (Paso izquierdo al lado) y añadimos: HOLD de 3 tiempos para comenzar de nuevo desde el principio.

RESTART²

Muro 6

Bailamos los 8 primeros tiempos (Jazz Box) y volvemos a empezar