

I HAD SOME HELP

Coreógrafo: Belén Márquez & Tony Garcia (CAT)

Descripción: 32 counts, 4 Paredes, Nivel Novice. 1 restart

Música: "I Had Some Help" de Post Malone & Morgan Wallen. Intro 32 beats

Hoja redactada por Belén Marquez

DESCRIPCION PASOS

1-8 Kick Ball Change, Shuffle Fwd, Stomp, Hold, Sway x 2

- 1&2 Kick PD delante, Paso PD junto a PI, Cambio de peso de PD a PI.
- 3&4 Paso PD delante, Paso PI junto a PD, Paso PD delante
- 5-6 Stomp PI a la izquierda, Hold
- 7-8 Sway cadera derecha a la derecha, Sway cadera izquierda a la izquierda.

9-16 Chassé, Rock, Recover, Chassé ¼ turn, Rock, Recover

- 1&2 Paso PD a la derecha, Paso PI junto a PD, Paso PD a la derecha
- 3-4 Rock PI atrás, Recover sobre PD.
- 5&6 Paso PI a la izquierda, Paso PD junto a PI, ¼ a la derecha con paso PI atrás. (3.00)
- 7-8 Rock PD atrás, Recover sobre PI.

**** RESTART:** *En el muro 4, mirando a las 3.00*

17-24 Shuffles ½ turn, Step x 2, Coaster Step, Chassé ¼ turn.

- 1&2 ¼ a la izquierda con paso PD a la derecha, Paso PI junto a PD, ¼ a la izquierda con paso PD atrás. (9.00)
- 3-4 Paso PI atrás, Paso PD atrás
- 5&6 Paso PI atrás, Paso PD junto a PI, Paso PI delante.
- 7&8 ¼ a la izquierda con paso PD a la derecha, Paso PI junto a PD, Paso PD a la derecha. (6.00)

25-32 Chassé ¼ turn, Sailor Step, Cross, Unwind, Sway x 2

- 1&2 ¼ a la izquierda con paso PI a la izquierda, Paso PD junto a PI, Paso PI a la izquierda. (3.00)
- 3&4 Cross PD tras PI, Paso PI a la izquierda, Paso PD a la derecha.
- 5-6 Cross PI tras PD, Unwind de ½ a la izquierda. (peso en PI) (9.00)
- 7-8 Sway cadera derecha a la derecha, Sway cadera izquierda a la izquierda.

VOLVER A EMPEZAR