

HEY BAHAMA MAMA

Coreógrafa: Laura Nanclares

32 counts, 2 paredes, nivel newcomer, 2 tags, 2 restarts

Música: "Hey Bahama Mama Ja Makin Me Crazy" por Jeff Best

Intro: 32 counts.

Tag: al final de las paredes 2 y 5

Restart: paredes 4 y 9 después de los 4 primeros counts

1-8 ROCKING CHAIR, JAZZ BOX

1-2 Rock delante pie derecho (1), recuperar el peso en el pie izquierdo (2)

3-4 Rock detrás pie derecho (3), recuperar el peso en el pie izquierdo (4).

*Aquí restart, paredes 4 y 9

5-6 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo (5), paso atrás pie izquierdo (6)

7-8 Paso pie derecho a la derecha (7), paso delante pie izquierdo (8)

9-16 SIDE, TOUCH, ¼ TURN R, TOUCH, TOE BACK, ½ TURN R, STEP, POINT

1-2 Paso pie derecho a la derecha (1), touch pie izquierdo junto al derecho (2)

3-4 Paso pie izquierdo a la izquierda girando ¼ a la derecha (3), touch pie derecho junto al izquierdo (4) 03:00

5-6 Apoyar la punta del pie derecho detrás (5), girar ½ vuelta a la derecha cambiando el peso al pie derecho (6)

7-8 Paso delante pie izquierdo (7), punta derecha a la derecha (8) 09:00

17-24 HOOK, SIDE, BEHIND, SIDE, R HEEL, TOGETHER, L HEEL, TOGETHER

1-2 Hook pie derecho por detrás de la pierna izquierda (1), paso pie derecho a la derecha (2)

3-4 Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho (3), paso pie derecho a la derecha (4)

5-6 Touch talón izquierdo delante (5), pie izquierdo junto al derecho (6)

7-8 Touch talón derecho delante (7), pie derecho junto al izquierdo (8)

25-32 ½ STEP TURN, ¼ STEP TURN, ROCK FW, STOMP, HOLD (CLAP/SNAP)

1-2 Paso pie izquierdo delante (1), girar ½ vuelta a la derecha cambiando peso al pie derecho (2) 03:00

3-4 Paso pie izquierdo delante (3), girar ¼ a la derecha cambiando el peso al pie derecho (4) 06:00

5-6 Rocck pie izquierdo delante (5), recuperar el peso el pie derecho (6)

7-8 Paso pie izquierdo cerca del derecho (7), pausa con palmada o chasqueo de dedos opcional (8)

TAG al final de las paredes 2 y 5

1-8 ROCK FW, STOMP, HOLD, RUMBA BOX FW, SCUFF

1-2 Rock delante pie derecho (1), recuperar el peso en el pie izquierdo (2)

3-4 Paso pie derecho cerca del izquierdo (3), chasquear los dedos (4)

5-6 Paso izquierdo a la izquierda (5), Paso pie derecho junto al izquierdo (6)

7-8 Paso pie izquierdo delante (7), scuff talón derecho (8)