

AL MAR

Coreógrafo: Dan McFlyer

Descripción: 64 counts, 2 Paredes, Nivel Ndewcomer. 1 Restart

Música: "Al Mar" de Manel. Intro XXXXX beats

Hoja redactada por Dan McFlyer

DESCRIPCION PASOS

1-8 Steps & Touchs R-L, Military Turn L

- 1-4 paso derecho hacia la derecha y juntamos izquierdo con un touch, paso izquierdo hacia la izquierda y juntamos derecho con un touch
- 5-8 paso delante pie derecho y sobre las puntas damos media vuelta hacia la izquierda, dejando el peso en la izquierda y repetimos otra vez para dar una vuelta entera

9-16 K Steps & Claps

- 9-12 Paso delante diagonal derecha pie derecho y juntamos el izquierdo, damos paso detrás diagonal izquierda con el pie izquierdo y juntamos con el derecho
- 13-16 Paso detrás diagonal derecha con el pie derecho y juntamos con el izquierdo, paso delante diagonal izquierda con el izquierdo y juntamos con el derecho.

(Después del Re-start, estos pasos se harán con Claps cuando juntamos)

17-24 Wave R, Scissors R, Hold

- 17-20 Paso hacia la derecha con el pie derecho, cruzamos izquierda por detrás, paso derecho hacia la derecha, cruzamos izquierda por delante
- 21-24 Paso derecho hacia la derecha, paso izquierda hacia atrás, cruzamos la derecha por delante y hacemos una pausa

25-32 Wave L, Scissors L, Hold

- 25-28 Paso izquierdo hacia la izquierda, cruzamos derecha por detrás, paso izquierdo hacia la izquierda, cruzamos derecha por delante
- 29-32 Paso izquierdo hacia la izquierda, paso atrás con la derecha, cruzamos izquierda por delante y hacemos una pausa

33-40 Touch & Cross R – Swivel

- 33-36 Marcamos punta derecha hacia la derecha, con un Kick cruzamos punta derecha por delante, marcamos punta derecha hacia la derecha, con un flick cruzamos derecha por detrás
- 37-40 Marcamos punta derecha hacia la derecha, dando un paso delante cruzamos derecha por delante dejando el peso en derecho y sobre las puntas, abrimos los dos talones hacia afuera y volvemos al sitio.

41-48 Touch & Cross, Swivel

- 41-44 Marcamos Punta izquierda hacia la izquierda, dando un Kick con la izquierda cruzamos punta izquierda por delante, marcamos punta izquierda hacia la izquierda y haciendo un flick cruzamos izquierda por detrás
- 45-48 Marcamos punta izquierda hacia la izquierda y dando un paso delante cruzamos izquierda dejando el peso, sobre las puntas, abrimos talones hacia afuera y volvemos al sitio.

49-56 V Steps + ¼ R X2

- 49-52 Paso delante diagonal derecha con el derecho, paso delante diagonal izquierda con el izquierdo, paso atrás con el derecho dando ¼ de vuelta hacia la derecha y juntamos con el izquierdo.
- 53-56 Repetimos pasos 49 a 52

57-64 Rumba Box R Back

- 57-60 Paso derecho hacia la derecha, juntamos con la izquierda, paso derecho hacia atrás con la derecha y juntamos con un touch con la izquierda
- 61-64 Paso izquierdo hacia la izquierda, juntamos derecha, paso izquierdo hacia delante y hacemos una pausa

VOLVER A EMPEZAR

Re-Start:

En la segunda pared haremos hasta el count 32 y volvemos a empezar.