

LET'S GROW IT

Chorégraphe: Angeles Mateu.

Description: 32 comptes, 4 murs, Line dance niveau Newcomer, WCS

Musique: "Grow" de Gloria Tells. Intro 32 comptes

DESCRIPTION COMPTES/PAS

1-8: ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, TURN ½ X 2, ANCHOR STEP.

- 1 Pas PD en Avant
- 2 Retourner le PDC sur le PG
- 3 Pas PD juste derrière du pied gauche (3ème post)
- & Retourner le PDC sur le PG, sur place
- 4 Retourner le PDC sur le PD, sur place
- 5 ½ tour à gauche sur le PD et pas PG devant
- 6 ½ tour à gauche sur le PG et pas PD en arrière (12:00)
- 7 Pas PG juste derrière du pied droit (3ème post)
- & Retourner le PDC sur le PD, sur place
- 8 Retourner le PDC sur le PG, sur place

Option: Remplacer le tour complet au comptes 5-6 pour deux pas en arrière PG-PD

9-16 SWAY X2, SAILOR STEP, ROCK RECOVER, COASTER STEP

- 1 Pas PD à droite avec Sway des hanches à droite
- 2 Sway hanches à gauche
- 3 Pas PD croisé derrière le gauche
- & Pas PG légèrement à gauche
- 4 Pas PD légèrement à droite
- 5 Pas PG en Avant
- 6 Retourner le PDC sur le PD
- 7 Pas PG en arrière
- & pas PD à côté du pied gauche
- 8 Pas PG en Avant

17-24 ROCK RECOVER, ANCHOR STEP. TURN ½ X 2, ANCHOR STEP

- 1 Pas PD en Avant
- 2 Retourner le PDC sur le PG
- 3 Pas PD juste derrière du pied gauche (3ème post)
- & Retourner le PDC sur le PG, sur place
- 4 Retourner le PDC sur le PD, sur place
- 5 ½ tour à gauche sur le PD et pas PG devant
- 6 ½ tour à gauche sur le PG et pas PD en arrière (12:00)
- 7 Pas PG juste derrière du pied droit (3ème post)
- & Retourner le PDC sur le PD, sur place
- 8 Retourner le PDC sur le PG, sur place

Option: Remplacer le tour complet au comptes 5-6 pour deux pas en arrière PG-PD

25-32: POINT, STEP, SHUFFLE, STEP, HOLD, HEEL BOUNCES 1/8

- 1 Touch pointe PD à droite
- 2 Pas PD en avant
- 3&4 Shuffle en Avant avec PG-PD-PG
- 5 Pas PD en Avant
- 6 Hold (et en regarde tournant la tête ¼ à gauche) y giramos la cabeza ¼ a la izquierda
- 7 lever les deux talons pliant les deux genoux en même temps, abaisser les deux talons au sol, en tounant 1/8 à gauche
- & lever les deux talons pliant les deux genoux en même temps, abaisser les deux talons au sol, en tounant 1/8 à gauche
- 8 lever les deux talons pliant les deux genoux en même temps, abaisser les deux talons au sol, finir avec le PDC sur le PG (9:00)

RECOMMENCER