

LOAD IT UP

Chorégraphe: Paul Culshaw & David Ian Blakeley
Description: 32 comptes, Dance partner niveau Débutant / Novice
Musique: "East Bound & Down" by Midland. Intro 24 comptes
Commencer en position Side by Side

DESCRIPTION DES PAS/COMPTES

1-8: ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, BALL STEP, TOUCH

- 1-2 Rock devant avec PD, remettre PDC sur le PG
- 3&4 Shuffle arrière PD-PG-PD
- 5&6 Pas PG arrière, pas PD à côté du PG, pas devant avec PG
- &7-8 Pas sur l'avant du PD près du PG, pas devant avec PG, touch PD à côté du PG

9-16: DOROTHY STEP x2, WALK x4 WITH ½ TURN

- 1-2& Pas PD devant à la diagonale, croiser PG derrière le PD, petit pas PD à droite
- 3-4& Pas PG devant à la diagonale, croiser PD derrière le PG, petit pas PG à gauche
- 5-6 Pas devant avec PD, pas PG à gauche avec ¼ de tour à droite
- 7-8 Pas derrière PD avec ¼ de tour à droite, pas derrière PG

(Au compte 5, commencer à lever les mains gauches et passer par-dessus en vous retournant pour finir les bras croisés devant au compte 8)

17-24: ROCK, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, ROCK RECOVER, SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock arrière avec PD, remettre PDC sur le PG
- 3&4 Shuffle avec ½ tour à gauche PD-PG-PD
- 5-6 Rock arrière avec PG, remettre PDC sur le PD
- 7&8 Shuffle en avant PG-PD-PG

(Au compte 2, commencer à lever les mains gauches et passer par-dessus en vous retournant pour finir en position Side by side au compte 4)

25-32: WALK FWD x2, SHUFFLE FWD, WALK FWD x2, SHUFFLE FWD

- 1-2 Pas en avant PD-PG
- 3&4 Shuffle en avant PD-PG-PD
- 5-6 Pas en avant PG-PD
- 7&8 Shuffle en avant PG-PD-PG

RECOMMENCER