

## ZUMBA

Coreógrafo: José Miguel Belloque Vane y Roy Verdonk (NL) Agosto 2012

Descripción: 64 counts, 2 paredes, cha cha line dance nivel Novice

Música: "Zumba " de Este Habana . Intro: 32 beats.

Hoja traducida por Montse Morera

*Baile enseñado por Jose Miguel Belloque en el **Choreo 's Show** durante el Spanish Event 2012*

### DESCRIPCION PASOS

#### **1-8 HEEL GREEN R, COASTER R, HEEL GREEN L, COASTER L**

1-2 Marcar talón D delante, girar punta D a la D

3&4 Paso atrás pie D , juntar pie I a lado pie D, paso pie D delante

5-6 Marcar talón I delante, girar punta I a la I

7&8 Paso atrás pie I, juntar pie D al lado del I, pie I delante

#### **9-16 STEP ½ TURN LEFT ( 2X),WALK FORWARD (4X) WITH SHOULDER SHIMMIES**

1-2 Paso pie D delante girar media vuelta a la I

3-4 paso pie D delante girar media vuelta a la I

5-6-7-8 pasos adelante pie D,I,D,I

(Opcional: en los counts 5-6-7-8 se pueden agitar los hombros alternativamente ( shimmy)

#### **17-24 MAMBO R, MAMBO L,SIDE R,TOGETHER , CHASSE R**

1&2 Paso pie D al lado D ,devolver peso pie I, juntar pie D con I

3&4 Paso pie I a la I, devolver peso pie D, juntar pie I con D

5-6 Paso pie D a la Dcha, pie I junta con Dcha

7&8 paso pie D a la Dcha, juntar I ,paso pie D a la Dcha

#### **25-32 MAMBO L,MAMBO R,SIDE L, TOGETHER ,CHASSE L WITH TURN ¼ LEFT**

1&2 Paso pie I a la I, devolver peso pie D ,juntar pie I con el D

3&4 Paso pie D a la D, devolver peso pie I, juntar pie D con el I

5-6 Paso pie I a la I, juntar pie D con I

7&8 paso pie I a la I , juntar pie D ,paso pie I girando ¼ a la I (9:00)

#### **33-40 CROSS HEEL R,SIDE L,CROSS R,TOUCH L SIDE**

1-2 Talón D cruza delante pie I, paso pie I a la I

3-4 cruza pie D , marcar punta pie I

5-6 Talón I cruza delante pie D , paso pie D a la D

7-8 cruzar pie I delante D ,marcar punta pie D a la D

#### **41-48 SAILOR R,SAILOR L,LOCK BEHIND,UNWIND ½ TURN RIGHT,LEAN BACK ,RECOVER WITH FLICK**

1&2 Pie D cruza detrás I, pie I a la I, paso pie D a la D

3&4 Pie I cruza detrás D, pie D a La D ,paso pie I a la I

5-6 Pie D cruza detrás pie I, media vuelta a la D

7-8 flexionar rodillas inclinándose hacia atrás , levantar rodilla D

#### **49-57 SHUFFLE FORWARD R, ½ TURN RIGHT,SHUFFLE FORWARD L , ½ TURN LEFT**

1&2 Paso pie D delante, pie I al lado del D , paso pie D delante

3-4 Paso pie I delante, girar media vuelta con pie D a la D

5&6 Paso pie I delante, pie D al lado del I, paso pie I delante

7-8 Paso pie D delante,girar media vuelta con pie I a la I (3:00)

#### **58-64 JAZZ BOX CROSS WITH ¼ TURN RIGHT,SIDE STEP WITH TOUCH (2X)**

1-2 Cruzar pie dcho delante izq, paso atrás pie I

3-4 paso pie D girando ¼ a dcha, cruzar pie I delante pie D

5-6 paso pie D al lado D ,marcar punta pie I a la I

7-8 Paso pie I al lado I ,marcar punta pie D a la D

**VOLVER A EMPEZAR Y DISFRUTA!**