

## WEST SIDE

Coreógrafo: Claudia Leite

Descripción: 32 Counts, 2 paredes, Linedance nivel Intermediate Motion: Funky

Música : "Gangsta Nation" de Westside Connection 95 bpm

Hoja redactada por Joan & Claudia Leite

### DESCRIPCION PASOS

#### **1-8: Kick, Cross, Flick, ¼ Turn, Kick, Flick, Jump, Knee Out/In, Hip Bump, Back, ¼ turn Jump, Switches**

- 1 PI Pequeño salto en el sitio y hacer un kick delante en diagonal con el PD
- & PD cross por delante del PI y hacer un ligero flick detrás con el PI
- 2 PI ¼ de vuelta a la derecha paso detras y PD kick delante
- & PD paso en el sitio haciendo un pequeño flick con el PI
- 3 Jump en el sitio dejando el peso ambos pies
- & Ambas rodillas hacia fuera
- 4 Cerrar rodillas
- 5 Golpe seco con la cadera hacia la derecha levantando ambos talones.
- & Volver al sitio y flexionar la rodillas ligeramente a la izquierda.
- 6 Pequeño jump con ¼ de vuelta a la izquierda dejando el peso sobre el toe de ambos pies.
- 7 PI Bajar el talon y hacer un touch al lado derecho con PD, flexionando ambas rodillas
- & PD al lado del PI haciendo slide y subir ambas rodillas.
- 8 PI hacer un touch al lado izquierdo flexionando ambas rodillas.

#### **9-16: Behind, Touch X2, Step, Kick, Flick, Kick, Side, Knee Bounce, Together**

- 1 PI detras del PD haciendo slide y touch del PD delante.
- 2 PD detrás del PI haciendo slide y touch del PI delante.
- & PD pequeño salto en el sitio.
- 3 PI paso delante
- 4 PI pequeño salto en el sitio y kick delante PD
- & PD paso en el sitio haciendo y un ligero flick con el PI.
- 5 PD pequeño salto el sitio y kick delante PI
- & PI al lado del PD
- 6 PD al lado derecho flexionando ambas rodillas
- & Subir rodillas con peso en ambos balls
- 7 flexionar de nuevo ambas rodillas
- 8 Juntas ambos pies y el peso en los balls

#### **17-24: ¼ Turn w. Heels, down, Knee Bounces, Together, R. Side Kick, Together, Hitch up/downX2, Step**

- 1 PD touch talon haciendo ¼ vuelta hacia la izquierda.
- & PI touch talon haciendo ¼ de vuelta hacia la izquierda
- 2 Bajar ambas puntas
- 3 PI a la izquierda doblando las rodillas.
- & Levantar las rodillas.
- 4 Doblar las rodillas
- & PI al lado del PD haciendo slide y levantar las rodillas
- 5 PD Kick al lado izquierdo
- & PD al lado del PI doblando ligeramente las rodillas.
- 6 PD Hitch y un pequeño salto en el sitio con el PI.
- & PD al lado del PI doblando ligeramente las rodillas.
- 7 PD Hitch y un pequeño salto en el sitio con el PI.
- & PD al lado del PI
- 8 PI paso delante

#### **25-32: Side Body RollX2, Hitch, ¼ Turn Left Side, Cross, Side, ½ Turn left, Jump, Swivel Toes/Heels**

- 1 PD al lado derecho haciendo un body roll hacia el lado derecho.
- 2 Body roll hacia la izquierda dejando el peso en PI
- 3 PD hitch en diagonal hacia la izquierda
- & PD al lado derecho dando ¼ de vuelta hacia la izquierda.
- 4 PI cross por delante del PD
- 5 PD paso al lado derecho
- 6 PI al lado izquierdo dando ½ hacia la izquierda.
- 7 Jump dando ¼ de vuelta a la izquierda con el peso en ambos pies abiertos
- & Swivel ambas puntas hacia dentro
- 8 Swivel ambos talones hacia dentro

### VOLVER A EMPEZAR