

WAKE ME UP

Coreógrafo: Anna Mª Bandera

Descripción: Parte A: 32 Counts, Parte B: 16 counts, 2 paredes Contradance nivel Beginner

Música: "Wake me up" de Paula Rojo. "Wake me Up" de Avicii

Fuente de información: Alfons Perez

DESCRIPCIÓN PASOS

SECUENCIA : Versión Paula Rojo: A-A-A-A-B-B-B-B-A-A-A-A-B-B-B-B

Versión Avicii: A-A-A-A-B-B-B-B-B-B-A-A-A-A-B-B-B-B-B-B

PARTE "A"

1-8:HEEL SWITCHES, BRUSH OUT- OUT, SAILOR STEP HEEL, TOGETHER, LEFT VAUDEVILLE

- 1&2& Talón derecho delante, juntamos pie derecho al lado del izquierdo, talón izquierdo delante, juntamos pie izquierdo al lado del derecho
- 3&4 Rozamos planta del pie derecho al lado del pie izquierdo, paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 5&6& Cruzamos pie derecho por detrás del izquierdo, abrimos pie izquierdo a la izquierda, talón derecho delante en diagonal derecha, juntamos pie derecho al lado del izquierdo
- 7&8& Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho, paso pie derecho detrás diagonal derecha, talón izquierdo delante, juntamos pie izquierdo al lado del derecho.

9-16:RIGHT CROSS SHUFFLE, SCISSORS (x2), LEFT SIDE ROCK STEP, ½ TURN STEP

- 1&2 Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, cruzamos pie derecho por delante del izquierdo.
- 3&4 Pie izquierdo a la izquierda, pie derecho al lado del pie izquierdo, cruzamos pie izquierdo por delante del derecho.
- 5&6 Pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del derecho, cruzamos pie derecho por delante del izquierdo.
- 7&8 Pie izquierdo a la izquierda, recuperamos peso al pie derecho, dando ½ vuelta a la izquierda damos paso pie izquierdo a la izquierda. (6:00)

17-24:KICK BALL POINTS (x2), SAILOR STEP ½ TURN, FWD LEFT SHUFFLE

- 1&2 Patada delante pie derecho, juntamos pie derecho al lado del izquierdo, marcamos punta pie izquierdo a la izquierda
- 3&4 Patada delante pie izquierdo, juntamos pie izquierdo al lado del derecho, marcamos punta pie derecho a la derecha.
- 5&6 Cruzamos pie derecho por detrás del izquierdo, haciendo ¼ vuelta a la derecha juntamos pie izquierdo al lado del derecho, haciendo ¼ vuelta a la derecha paso con pie derecho delante(12:00)
- 7&8 Pie izquierdo delante, igualamos pie derecho al lado del izquierdo, pie izquierdo delante.

25-32:FWD RIGHT SHUFFLE ½ TURN, LEFT COASTER STEP, MAMBO CROSS (x2)

- 1&2 Haciendo ¼ vuelta a la izquierda paso pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del pie derecho, haciendo ¼ vuelta a la izquierda paso pie derecho detrás (6:00)
- 3&4 Pie izquierdo detrás, pie derecho al lado del pie izquierdo, pie izquierdo delante
- 5&6 Pie derecho a la derecha, recuperamos peso pie izquierdo, cruzamos pie derecho por delante del pie izquierdo.
- 7&8 Pie izquierdo a la izquierda, recuperamos peso pie derecho, cruzamos pie izquierdo por delante del pie derecho.

PART "B"

1-8:OUT-OUT, RIGHT CHASSE, OUT-OUT, LEFT CHASSE

- 1-2 Pie derecho a la derecha, pie izquierdo a la izquierda
- 3&4 Pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del pie derecho, pie derecho a la derecha.
- 5-6 Pie izquierdo a la izquierda, pie derecho a la derecha.
- 7&8 Pie izquierdo a la izquierda, pie derecho al lado del pie izquierdo, pie izquierdo a la izquierda.

9:16:RIGHT CHASSE, ¼ TURN CHASSE (x2), BEHIND CROSS

- 1&2 Pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del pie derecho, pie derecho a la derecha.
- 3&4 Haciendo ¼ vuelta a la derecha paso pie izquierdo a la izquierda, pie derecho al lado del pie izquierdo, pie izquierdo a la izquierda(3:00)
- 5&6 Haciendo ¼ vuelta a la derecha paso pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del pie derecho, pie derecho a la derecha (6:00)
- 7&8 Cruzamos pie izquierdo por detrás del derecho, pie derecho a la derecha, cruzamos pie izquierdo por delante del pie derecho.

VOLVER A EMPEZAR