

THIS WOMAN

Coreógrafo: Ivonne Verhagen

Descripción: 48 Counts, 2 paredes, linedance nivel novice. Motion Rise & Fall

Música: This woman needs by SheDaisy

Hoja de baile traducida por Ilu Muñoz

DESCRIPCION PASOS

FULL TURN RIGHT, TWINKLE

- 1 Girar ¼ de vuelta a la derecha y PD paso delante
- 2 Girar ½ vuelta a la derecha y PI paso atrás
- 3 PD paso al lado
- 4 PI cross por delante del pie derecho
- 5 PD paso al lado
- 6 PI paso al lado

CROSS, ¼ TURN RIGHT, ¼ TURN RIGHT, CHECK LF

- 1 PD cross por delante del pie izquierdo
- 2 Girar ¼ de vuelta a la derecha y PI paso atrás
- 3 Girar ¼ de vuelta a la derecha y PD paso al lado
- 4 PI rock cross por delante del pie derecho
- 5 Recover sobre el pie derecho
- 6 PI paso al lado

CHECK, STEP KICK RF DIAGONAL

- 1 PD rock cross por delante del pie izquierdo
- 2 Recover sobre el pie izquierdo
- 3 PD paso al lado
- 4 PI paso delante
- 5-6 PD kick en diagonal delante (2 counts)

STEP, POINT, HOLD, SWAY LEFT

- 1 PD paso delante bajando la rodilla
- 2 PI point al lado izquierdo
- 3 Hold
- 4 Cambiar el peso sobre el PI
- 5-6 Sway a la izquierda (2 counts)

1 ¼ TURN RIGHT, ROCK STEP, STEP BACK

- 1 Girar ¼ de vuelta a la derecha y PD paso delante
- 2 Girar ½ vuelta a la derecha y PI paso atrás
- 3 Girar ½ vuelta a la derecha y PD paso delante
- 4 PI rock delante
- 5 Recover sobre el pie derecho
- 6 PI paso detrás

BODY BACKWARDS, STEP RONDÉ(OPTION ½ TURN LEFT)

- 1 PD paso detrás
- 2 Mover el cuerpo hacia atrás
- 3 Mover el cuerpo hacia delante
- 4 PI paso delante
- 5-6 PD rondé desde atrás hacia delante (opción girar ½ vuelta a la izquierda)

STEP RONDÉ(OPTION ½ TURN RIGHT), TWINKLE

- 1 PD paso delante
- 2-3 PI rondé desde atrás hacia delante (opción girar ½ vuelta a la derecha)
- 4 PI cross por delante del pie derecho
- 5 PD paso al lado
- 6 PI paso al lado

TWINKLE, TWINKLE ¼ TURN LEFT

- 1 PD cross por delante del pie izquierdo
- 2 PI paso al lado
- 3 PD paso al lado
- 4 PI cross por delante del pie derecho
- 5 Girar ¼ e vuelta a la izquierda y PD paso detrás
- 6 PI paso al lado

Tag: hold durante 3 counts en las paredes 3 y 6

DISFRUTAR!!!