

## THE ONE FOR ME

Coreógrafo: Kathy Hunyadi

Descripción: 32 counts, 4 paredes Linedance (o Circle or Partner Dance) Nivel Beginner

Música: "From Time To Time" de Rascal Flatts

Hoja traducida por Fina Salcedo

### DESCRIPCION DE LOS PASOS

#### **1-8 STEP FORWARD, TOUCH, TRIPLE STEP BACK, STEP BACK, TOUCH, TRIPLE STEP BACK**

- 1-2 Paso delante pie derecho, touch pie izquierdo ligeramente detrás
- 3&4 Paso detrás pie izquierdo, paso pie derecho junto izquierdo paso detrás izquierdo
- 5-6 Paso con el pie derecho detrás, touch pie izquierdo ligeramente delante
- 7&8 Paso pie izquierdo detrás, pie derecho junto izquierdo, pie izquierdo detrás

#### **9-16 ROCK STEP, TRIPLE STEP, ROCK STEP, COASTER STEP**

- 1-2 Paso detrás pie derecho, cambiando el peso al pie izquierdo
- 3&4 Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo delante junto derecho paso pie derecho delante
- 5-6 Paso pie izquierdo delante, cambiando el peso al derecho
- 7&8 Paso pie izquierdo detrás, pie derecho junto izquierdo y paso pie izquierdo delante

#### **17-24 SIDE TOGETHER, TRIPLE STEP, CROSS ROCK, TRIPLE STEP**

- 1-2 Paso pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado
- 3&4 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado derecho, paso pie derecho derecha
- 5-6 Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho en diagonal cambiando el peso derecha
- 7&8 Paso pie izquierdo a la izquierda, pie derecho junto izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda

#### **25-32 JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT**

- 1-2 Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo, pie izquierdo detrás del derecho
- 3& Giramos ¼ de vuelta derecha con la derecha, pie izquierdo delante
- 4-8 Caminamos hacia delante pie derecho, pie izquierdo, pie derecho y pie izquierdo

### **VOLVER A EMPEZAR**

#### **SE PUEDE BAILAR EN CIRCLE-PARTNER DANCE**

Las parejas bailan igual que los linedancer, solamente que los últimos 8 counts:

los hombres andan hacia delante (alrededor de la pista de baile) y las mujeres tienen varias opciones:

- 1- Pueden caminar hacia delante igual que los hombres
- 2 Pueden hacer dos vueltas hacia la derecha fuera del círculo en 4 count y los otros cuatro caminando hacia delante (alrededor de la pista de baile).
- 3 Pueden hacer vuelta entera a la derecha en 2 count caminar hacia delante otros 2 count, y vuelta entera en 2 count hacia la izquierda y caminar hacia delante otros 2 count