

THE HAPPY CIRCLE

Coreógrafo: Judy McDonald. Canada.

Descripción: 32 counts, circle dance nivel Beginner.

Música sugerida: "Are you happy day" - Lee Roy Parnell & Keb Mo

Fuente de información: Kickit.

Traducción hecha por: Cati Torrella.

DESCRIPCION PASOS

Posición: Se forman dos círculos: uno en la parte exterior, de cara a la LOD y otro en la interior de espaldas a la LOD.

LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT

- 1 Touch punta izquierda delante
- 2 Bajar el tacón izquierdo dando un paso
- 3 Touch punta derecha delante
- 4 Bajar el tacón derecho, dando un paso

LEFT HEEL FORWARD, HOLD, LEFT TOE BACK, HOLD

- 5 Touch tacón izquierdo delante
- 6 Hold
- 7 Touch punta izquierda detrás
- 8 Hold

Durante los coros, levanta las manos en el aire juntándolas cuando suena "yeah, yeah!"

LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT

- 9 Touch punta izquierda delante
- 10 Bajar el tacón izquierdo dando un paso
- 11 Touch punta derecha delante
- 12 Bajar el tacón derecho, dando un paso

LEFT HEEL FORWARD, HOLD, LEFT TOE BACK, HOLD

- 13 Touch tacón izquierdo delante
- 14 Hold
- 15 Touch punta izquierda detrás
- 16 Hold

Durante los coros, levanta las manos en el aire juntándolas cuando suena "yeah, yeah!"

LEFT VINE

- 17 Paso izquierda pie izquierdo
- 18 Pie derecho detrás del izquierdo
- 19 Paso izquierda pie izquierdo
- 20 Touch pie derecho al lado del izquierdo

Debes pasar por en medio de las dos personas que tienes al lado en el otro círculo, haciendo un Vine en semi diagonal, así el círculo avanzará hacia delante.

RIGHT VINE

- 21 Paso derecha pie derecho
- 22 Pie izquierdo detrás del derecho
- 23 Paso derecha pie derecho
- 24 Touch pie izquierdo al lado del derecho

Debes pasar por en medio de las dos personas que tienes al lado en el otro círculo, haciendo un Vine en semi diagonal, así el círculo avanzará hacia delante.

LEFT VINE

- 25 Paso izquierda pie izquierdo
- 26 Pie derecho detrás del izquierdo
- 27 Paso izquierda pie izquierdo
- 28 Touch pie derecho al lado del izquierdo

Debes pasar por en medio de las dos personas que tienes al lado en el otro círculo, haciendo un Vine en semi diagonal, así el círculo avanzará hacia delante.

RIGHT VINE

- 29 Paso derecha pie derecho
- 30 Pie izquierdo detrás del derecho
- 31 Paso derecha pie derecho
- 32 Touch pie izquierdo al lado del derecho

Debes pasar por en medio de las dos personas que tienes al lado en el otro círculo, haciendo un Vine en semi diagonal, así el círculo avanzará hacia delante.

Nota del autor: Cuando realizas los grapevines, te vas cambiando de un círculo a otro. Acabas en el mismo círculo que has empezado. Diviértete !

VOLVER A EMPEZAR