

THE ONE

Coreografo: Joel Cormery (Feb 2017)

Descripcion: 32 counts, 4 paredes, Linedance nivel Intermediate, 1 restart,1 final

Musica: "The One" de Gary Allan

Hoja traducida por: Pilar Rubin

DESCRIPCION PASOS

1-8 BASIC NC RIGHT,1/4 TURN LEFT,STEP, ¼ TURN LEFT, CROSS, ¼ TURN RIGHT, 3/8 TURN RIGHT, CROSS LEFT, STEP, RECOVER

- 1 Pie derecho a la derecha
2&3 Pie izquierdo al lado del derecho (3ª posición) cruzar pie derecho delante del izquierdo, ¼ de vuelta a la izquierda
Pie izquierdo delante
4&5 Pie derecho delante, ¼ de vuelta a la izquierda cruzar pie derecho delante pie izquierdo
6&7 ¼ de vuelta a la derecha, pie izquierdo detrás, 3/8 de vuelta a la derecha, pie derecho a la derecha, cruzar pie izquierdo delante pie derecho (01h30)
8& Pie derecho delante, volver peso del cuerpo al pie izquierdo

- Empezar aquí a (6:00) 3ª pared, para recuperar hacer 1/8 vuelta izquierda para reencontrarse frente a (6:00h)

9-16 BACK SWEEP R, BACK SWEEP L, BACK ROCK ½ TURN LEFT, BACK ROCK, STEP L, ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT

- 9-10 Balanceo con el pie derecho (delante y detrás) balanceo pie izquierdo (delante y detrás)
11&12 Pie derecho detrás, volver peso del cuerpo al pie izquierdo, pivotar ½ vuelta a la izquierda, pie derecho detrás (07h30)
13-14-15 Pie izquierdo detrás, volver el peso del cuerpo al pie derecho, paso pie izquierdo delante
8& ½ vuelta a la izquierda, pie derecho detrás, ½ vuelta a la izquierda pie izquierdo delante-

17-24 STEP R, STEP L, RECOVER, 1/8 TURN LEFT SIDE, CROSS, BIG SIDE, BACK ROCK, PIVOT ½ TURN LEFT, BACK

- 17-18-19 Pie derecho delante, pie izquierdo delante, volver el peso del cuerpo sobre pie izquierdo
20&21 1/8 vuelta a la izquierda, pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante pie izquierdo
Paso largo pie izquierdo a la izquierda
22-23 Pie derecho detrás pie izquierdo, volver el peso del cuerpo al pie izquierdo
24& Pivotar ½ vuelta a la izquierda, pie derecho detrás, retirar pie izquierdo(12.00)

25-32 BACK, RECOVER,WALK R,WALK L, STEP 3/8 TURN L, CROSS, STEP L, STEP R, 1/8 TURN R , RECOVER

- 25-26 Retirar pie derecho, volver el peso del cuerpo sobre pie izquierdo
27-28 caminar pie derecho, caminar pie izquierdo (en paso tambaleante)
29&30 Paso pie derecho, 3/8 de vuelta a la izquierda, cruzar pie derecho delante pie izquierdo(07h30)
31-32& Paso pie izquierdo, paso pie derecho, volver el peso del cuerpo sobre pie izquierdo y 1/8 vuelta a la derecha (09,00)

RESTART

3ª pared después del count 8& hacer 1/8 de vuelta a la izquierda para reencontrarse a (6:00h)

FINAL

En el count 7 del ultimo muro hacer 1/8 vuelta a la izquierda, pie izquierdo delante