

SINNER FROG

Coreógrafo: Àngels h. Guix 'Chalky'. Febrero '02. Barcelona, España
Descripción: 32 Counts, 4 paredes, Line Dance nivel Newcomer, Ritmo Two step
Música: "Meat and potato man" - Alan Jackson o cualquier Two step

DESCRIPCION PASOS

1-8 FROG KNEES, HEEL SWITCHES, CLAP

El movimiento de Frog knees parte de talones juntos y puntas hacia fuera. Se realiza todo el movimiento con las rodillas dobladas (Bend). Apoyarse exageradamente sobre los dedos de los pies para empujar las rodillas hacia fuera.

- 1 Levantar talones y empujar rodillas hacia fuera.
- & Empujar rodillas hacia fuera de nuevo.
- 2 Paso pie derecho a la derecha.
- & Cerrar talón izquierdo con el derecho y puntas hacia fuera.
- 3 Levantar talones y empujar rodillas hacia fuera.
- 4 Bajar talones
- 5 Touch talón derecho delante
- & Juntar pie derecho con izquierdo
- 6 Touch talón izquierdo delante
- & Juntar pie izquierdo con derecho
- 7 Touch talón derecho delante
- 8 Hold and clap

9-16 STEP, FLICK, STEP, FLICK, SYNCOPATED LOCK STEPS BACK

- 1 Paso pie derecho delante
- 2 Flick pie izquierdo detrás
- 3 Paso pie izquierdo delante
- 4 Flick pie derecho detrás
- 5 Paso pie derecho detrás en diagonal a la derecha
- & Lock-step pie izquierdo por delante del derecho
- 6 Paso pie derecho detrás en diagonal a la derecha
- 7 Paso pie izquierdo detrás en diagonal a la izquierda
- & Lock-step pie derecho por delante del izquierdo
- 8 Paso pie izquierdo detrás en diagonal a la izquierda

17-24 RIGHT KICK BALL CROSS x2, STEPS FORWARD, HOLD

- 1 Kick pie derecho delante en diagonal
- & Punta (Ball) pie derecho por detrás del izquierdo
- 2 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 3 Kick pie derecho delante en diagonal
- & Punta (Ball) pie derecho por detrás del izquierdo
- 4 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 5 Paso pie derecho delante
- 6 Paso pie izquierdo delante
- 7 Paso pie derecho delante
- 8 Hold

25-32 ½ TURN , HOLD, CROSS, STEP BACK, LARGE STEP RIGHT, HOLD, TOGUETHER, HOLD

- 1 ½ vuelta a la izquierda sobre pie derecho y paso delante pie izquierdo
- 2 Hold
- 3 Cross pie derecho por delante del pie izquierdo
- 4 Paso pie izquierdo detrás
- 5 Paso grande pie derecho a la derecha
- 6 Hold
- 7 Juntar pie izquierdo con el derecho, talones juntos y puntas hacia fuera para empezar 'Frog Knees'
- 8 Hold

VOLVER A EMPEZAR