

SWING YOUR CHAINS

Coreógrafo: Dee Soares & Shaun Maguire. USA

Descripción: 32 Counts, 2 paredes, line dance nivel Intermediate. Motion: Smooth (West Coast styling)

Música sugerida: "Chaines" – Tina Arena

Fuente de información: UCWDC

Traducción hecha por: Cati Torrella

DESCRIPCIÓN PASOS

1-8: Walk, Walk, Forward Rock, Recover, Anchor Step, Walk, Walk

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Rock delante sobre el pie derecho
- & Devolver el peso sobre el izquierdo
- 4 Paso detrás pie derecho
- 5 Paso pie izquierdo detrás del derecho (3ª posc.)
- & Paso pie derecho in place
- 6 Paso pie izquierdo in place
- 7 Paso delante pie derecho
- 8 Paso delante pie izquierdo

9-16: ¼ Turn, Step ¼ Turn, ¼ Turn, Step ¼ Turn, ¼ Turn, ¼ Turn, Step, Walk, Walk

- 1 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Touch punta derecha al lado derecho, levantando ligeramente a cadera
- 2 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Paso detrás pie derecho
- 3 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Touch punta izquierda al lado izquierdo, levantando ligeramente a cadera
- 4 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Paso sobre el pie izquierdo
- 5 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Touch punta derecha al lado derecho, levantando ligeramente a cadera
- 6 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Paso delante pie derecho
- 7 Paso delante pie izquierdo
- 8 Paso delante pie derecho

Has dado en total 1 vuelta y ½, estas mirando a la pared de detrás (6 h.)

17-24: Pivot, Hold, Hold, Rock, Recover, Rock, Walk, Walk, Step ¼ Turn, Cross, Hold

- & Gira ½ vuelta a la izquierda dejando el peso sobre el derecho
- 1 Hold
- 2 Hold
- 3 Paso pie izquierdo detrás del derecho (3ª posc.)
- & Paso pie derecho in place
- 4 Paso pie izquierdo in place
- 5 Paso delante pie derecho
- 6 Paso delante pie izquierdo
- & Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Paso derecha pie derecho
- 7 Cross pie izquierdo delante del derecho
- 8 Hold

25-32: Walk, Walk, ½ Turn (x2), Press, Recover, ½ Turn (x3), ¼ Turn

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Gira ½ vuelta a la izquierda y Paso detrás pie derecho
- & Gira ½ vuelta a la izquierda y Paso delante pie izquierdo
- 4 Press/Rock delante sobre la punta derecha
- 5 Devolver el peso sobre el izquierdo
- 6 Gira ½ vuelta a la derecha y Paso delante pie derecho
- 7 Gira ½ vuelta a la derecha y Paso detrás pie izquierdo
- & Gira ½ vuelta a la derecha y Paso delante pie derecho
- 8 Gira ¼ de vuelta a la derecha y Paso delante pie izquierdo

VOLVER A EMPEZAR