

SUNRISE BOGGIE BOGGIE

Coreógrafo: Alba Vila Rodriguez

Descripción: 32 counts, 2 paredes, nivel Newcomer

Musica sugerida: "Boggie boggie", Piercing

Hoja preparada por: Alba Vila

DESCRIPCIÓN DE LOS PASOS

Diagonally steps forward, step back, touch, stomp & bumps

1 Paso en diagonal pie izquierdo delante hacia la derecha

2 Paso en diagonal pie derecho delante hacia la derecha

3 Paso detrás pie izquierdo

4 Paso detrás pie derecho al lado del izquierdo

5 Stomp delante pie izquierdo i bump para la izquierda (Giramos el cuerpo un poco hacia la derecha).

& Bump cadera hacia la derecha

6 Bump cadera hacia la izquierda

& Bump cadera hacia la derecha

7 Bump cadera hacia la izquierda

& Bump cadera hacia la derecha

8 Bump cadera hacia la izquierda

Turning grapevine, Touch, vine 1/4 turn left, scuff

9 Paso derecho hacia derecha

10 ½ vuelta hacia la derecha paso a la izquierda pie izquierdo

11 ½ vuelta hacia la derecha paso a la derecha pie derecho

12 Touch punta izquierda a la izquierda

13 Paso izquierdo hacia la izquierda

14 Paso derecho por detrás del izquierdo

15 Paso delante pie izquierda con ¼ de vuelta hacia la izquierda

16 Scuff pie derecho al lado del izquierdo

(Nota: del count 13 al 16 es preferible que se haga shimmy)

Jazz box, knee pops

17 Cross pie derecho por delante del izquierdo (2ª pos. lock)

18 Paso detrás pie izquierdo

19 Paso derecha pie derecho

20 Paso delante pie izquierdo

21 Paso delante punta pie derecho

22 Bajar talón derecho

23 Subir talón pie derecho

24 Bajar talón pie derecho

(Nota: Es preferible que del count 21 al 24 con la cabeza se haga un movimiento de arriba hacia abajo, como si dijéramos que "sí")

Step, ½ turn, step, ¼ turn, kick, touch, rolling bumps

25 Paso pie izquierdo delante

26 ½ vuelta hacia la derecha

27 Paso pie izquierdo delante

28 ¼ de vuelta hacia la derecha

29 Kick delante pie izquierdo

30 Touch pie izquierdo al lado del derecho

31 Mover la cadera hacia la izquierda de delante hacia detrás, con movimiento circular

32 Mover la cadera hacia la derecha de delante hacia detrás, con movimiento circular

VOLVER A EMPEZAR