

SUNDAY MORNING

Coreógrafo: Barry Durand. USA

Descripción: 32 counts + 1 Restart, 4 paredes, Linedance nivel Newcomer

Música: "Sunday Morning" - Maroon 5.

Fuente de información: Barry Durand.

Traducción: Joan X. Targa.

Sweeps Sailors Steps x2, rock, recover, steps x2

- 1 Sweep pie izquierdo hacia el lado y atrás
- 2 Cross pie izquierdo detrás del derecho
- & Pie derecho ligeramente a la derecha
- 3 Pie izquierdo ligeramente a la izquierda, al mismo tiempo que haces Sweep con el derecho
- 4 Cross pie derecho detrás del izquierdo
- & Pie izquierdo ligeramente a la izquierda
- 5 Pie derecho ligeramente a la derecha, al mismo tiempo que haces Sweep con el izquierdo
- 6 Cross pie izquierdo detrás del derecho
- & Devolver el peso delante sobre el derecho
- 7 Paso delante pie izquierdo
- 8 Paso delante pie derecho

Opción: Puedes dar una vuelta entera hacia la derecha, en los counts 7-8:

- 7 Gira 1/2 vuelta a la derecha sobre el pie derecho y paso detrás pie izquierdo
- 8 Gira 1/2 vuelta a la derecha sobre el pie izquierdo y paso delante pie derecho

Toe Struts x3 (with Bump), step, kick

- 1 Punta izquierda delante (haciendo Bump cadera izquierda)
- 2 Bajar talón izquierdo
- 3 Punta derecha delante (haciendo Bump cadera derecha)
- 4 Bajar talón derecho
- 5 Punta izquierda delante (haciendo Bump cadera izquierda)
- 6 Bajar talón izquierdo
- 7 Paso delante pie derecho
- 8 Kick pie izquierdo

¼ turn, steps & cross & hold x2, steps & cross & 1/8 turn

- & Giramos ¼ de vuelta a la izquierda, paso pie izquierdo a la izquierda
- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Hold
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 3 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 4 Hold
- & Giramos 1/8 de vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 5 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Giramos 1/8 de vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Giramos 1/8 de vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 7 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Giramos 1/8 de vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 8 Cross pie derecho por delante del izquierdo

Kick rock recover x2, rock recover, steps back x2

- 1 Kick pie izquierdo delante
- & Cross izquierdo delante del derecho
- 2 Rock pie derecho a la derecha
- & Recover pie izquierdo
- 3 Kick pie derecho delante
- & Cross pie derecho delante del izquierdo
- 4 Rock pie izquierdo a la izquierda
- & Recover pie derecho
- 5 Rock pie izquierdo delante
- 6 Recover pie derecho
- 7 Paso atrás pie izquierdo
- 8 Paso atrás pie derecho

Opción: Puedes dar una vuelta entera hacia la izquierda, en los counts 7-8:

- 7 Gira 1/2 vuelta a la izquierda sobre el pie derecho y paso delante pie izquierdo
- 8 Gira 1/2 vuelta a la izquierda sobre el pie izquierdo y paso detrás pie derecho

VOLVER A EMPEZAR

Restart: