

STEP ON THE GOOD FOOT

Descripción: 32 Counts, 2 paredes, Linedance nivel Novice. Funky
Música sugerida: "Hey Mama" - Black eyed peas. "All night don't stop" - Janet Jackson
Fuente de información: WCDF
Traducido por: Enric Nonell

DESCRIPCIÓN PASOS

2 WALKS, SCUFF & HEEL, SIDE STEP, HOLD & CROSS

- 1 Paso pie izquierdo adelante (12:00)
- 2 Paso pie derecho adelante
- 3 Scuff pie izquierdo adelante
- & Paso sobre pie izquierdo en el sitio
- 4 Touch talon pie derecho delante
- 5 Paso pie derecho a la derecha (3:00)
- 6 Touch pie izquierdo al lado del derecho
- 7 Hold
- & Paso pie izquierdo en el sitio
- 8 Cross pie derecho sobre el izquierdo

2 WALKS TURNING ¼ LEFT, FORWARD MAMBO STEP,

- 1 Paso pie izquierdo adelante y girar 1/8 de vuelta a la izquierda(10:30)
- 2 Paso pie derecho adelante y girar 1/8 de vuelta a la izquierda (9:00)
- 3 Rock pie izquierdo adelante (queda mirando 9:00)
- & Devolver peso sobre pie derecho
- 4 Paso pie izquierdo atrás
- 5 ¼ de vuelta a la derecha y paso pie derecho a la derecha (queda mirando 12:00)
- 6 Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 7 Paso pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 8 Paso pie derecho a la derecha

TOUCH BEHIND, TOUCH SIDE x2, ¼ TURN SAILOR STEP, ½ SWITCH TURN

- 1 Touch pie izquierdo al lado del derecho (queda mirando 12:00)
- 2 Touch punta pie izquierdo a la izquierda
- 3 Touch punta pie izquierdo detrás del derecho
- 4 Touch punta pie izquierdo a la izquierda
- 5 Paso pie izquierdo detrás del derecho
- & Paso pie derecho a la derecha girando ¼ de vuelta a la izquierda (queda mirando 9:00)
- 6 Paso pie izquierdo adelante
- 7 Paso pie derecho adelante
- 8 ½ vuelta a la izquierda y paso pie izquierdo adelante (queda mirando 3:00)

STEP FORWARD, SMALL JUMP, SIDE TOUCHES, NOD x3, STEP TOGETHER

- 1 Paso pie derecho adelante
- 2 Jump con ambos pies hacia delante con pies juntos (el peso queda sobre pie izquierdo)
- 3 Touch punta pie derecho a la derecha
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 4 Touch punta pie izquierdo a la izquierda
- 5,6,7 Nod tres veces, a la vez que trasladamos el peso sobre le pie izquierdo.
(Nod= *Movimiento pectoral de isolación hacia atrás. Como asintiendo con la cabeza pero, a la vez, implicando el torso*)
- 8 Paso pie derecho al lado del izquierdo.

VOLVER A EMPEZAR