

SLEEP

Coreógrafa: Kate Sala

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Linedance nivel Newcomer, 2 Tag

Música: "Sleep" de Allen Stone. intro 16 counts

Traducción: Carmen López Casanova

DESCRIPCIÓN PASOS

1-8: Step Right, Cross, Step Right, Together, Forward, Step Left, Cross, Left, Together, Forward.

- 1 2 PD paso a la derecha, PI paso cruzado por delante PD
- 3 & 4 PD paso a la derecha, PI paso junto PD, PD paso delante
- 5 6 PI paso a la izquierda, PD paso cruzado por delante PI
- 7 & 8 PI paso a la izquierda, PD paso junto PI, PI paso delante

* Tag en la 3ª y 6ª pared

9-16: Rock Forward, Recover, Coaster Step, Step Pivot ¼ Turn Right, Cross Shuffle.

- 1 2 PD rock delante, recupera peso PI
- 3 & 4 PD paso detrás, PI paso junto PD, PD paso delante
- 5 6 PI paso delante, ¼ vuelta a la derecha y peso PD
- 7 & 8 PI paso cruzado por delante PI, PD paso a la derecha, PI paso cruzado por delante PD

17-24: Step Right, Touch, Step Left, Touch, Step Back, Tap, Step In Place, Step Pivot ½ Turn Left x 2.

- 1 & PD paso a la derecha, PI touch punta junto PD
- 2 & PI paso a la izquierda, PD touch punta junto PI
- 3 & 4 PD paso detrás, PI touch punta delante, PI paso en el sitio
- 5 6 PD paso delante, ½ vuelta a la izquierda y PI paso delante
- 7 8 PD paso delante, ½ vuelta a la izquierda y PI paso delante

25-32: Shuffle Forward, Mambo Step, Walk Back x 2, Sailor Step, Together.

- 1 & 2 PD paso delante, PI paso junto PD, PD paso delante
- 3 & 4 PI rock delante, recupera peso PD, PI paso detrás
- 5 6 PD paso detrás, PI paso detrás
- 7 & 8 & PD paso por detrás PI, PI paso a la izquierda, PD paso a la derecha, PI paso junto PD

VOLVER A EMPEZAR

Tag:

Baila los 4 counts del Tag después de los 8 primeros counts de la 3ª pared (6h)
y después de los 8 primeros counts de la 6ª pared (12h)

- 1 2 3 4 PD rock delante, recupera peso PI, PD rock detrás, recupera peso PI

Después del Tag, empieza de nuevo desde el principio del baile.

Al final del baile mirad al frente, haciendo ½ vuelta en vez de ¼ de vuelta.