

## SIX.AM

Coreógrafo: Matt Oakley

Descripción: 32 counts, 4 paredes, nivel Novice, Motion: Smooth (WCS)

Música: "Sober" de Pink (91 BPM)

Hoja traducida por Meritxell Romera

### DESCRIPCION PASOS

#### 1-8: STEP, CROSS, STEP, PRESS, RECOVER, STEP, ½ TURN, ½ TURN STEP BACK, PRESS, RECOVER, LOCK STEP

- 1 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 3 Presionar con el "ball" del pie derecho atrás
- & Devolver el peso al pie izquierdo
- 4 Paso adelante pie derecho
- 5 Gira ½ vuelta a la izquierda (6:00)
- 6 Gira ½ vuelta a la izquierda, paso atrás pie derecho (12:00)
- 7 Presionar con el "ball" del pie izquierdo atrás
- & Devolver el peso al pie derecho
- 8 Paso adelante pie izquierdo
- & Lock pie derecho por detrás del izquierdo
- 1 Paso adelante pie izquierdo

#### 9-16: STEP, ROCK, RECOVER, STEP BACK, CROSS, STEP BACK, ½ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN, SWEEP

- 2 Paso adelante pie derecho
- 3 Rock delante pie izquierdo
- & Devolver el peso al pie derecho
- 4 Paso atrás pie izquierdo en diagonal izquierda
- 5 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- & Paso atrás pie izquierdo
- 6 Gira ½ vuelta a la derecha, paso adelante pie derecho (6:00)
- 7 Gira ¼ vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda (9:00)
- & Gira ¼ vuelta a la derecha, cross pie derecho por delante del izquierdo (12:00)
- 8 Sweep pie izquierdo de atrás hacia adelante

#### 17-24: CROSS, STEP, TOUCH, 3/4 TURN, STEP, HOLD, STEP, STEP, HOLD, STEP, STEP

- 1 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 2 Paso pie derecho a la derecha
- 3 Touch pie izquierdo detrás del derecho
- & Gira ¾ vuelta a la izquierda (3:00)
- 4 Paso pie izquierdo ligeramente delante
- 5 Pausa
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 6 Paso adelante pie izquierdo
- 7 Pausa
- & Paso pie derecho junto al izquierdo
- 8 Paso adelante pie izquierdo

#### 25-32: ROCK, RECOVER, STEP BACK, ROCK BACK, RECOVER, STEP, FLICK, ROCK, RECOVER, CROSS, FULL TURN, STEP, CROSS

- 1 Rock delante pie derecho
- & Devolver el peso al pie izquierdo
- 2 Paso atrás pie derecho
- 3 Rock atrás pie izquierdo
- & Devolver el peso al pie derecho
- 4 Paso adelante pie izquierdo con la punta hacia adentro
- & Swivel talón izquierdo haciendo un flick con el pie derecho por detrás del izquierdo
- 5 Rock pie derecho a la derecha
- & Devolver el peso al pie izquierdo
- 6 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Vuelta completa a la izquierda
- 8 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Cross pie derecho por delante del izquierdo

### VOLVER A EMPEZAR