

SHREK

Coreógrafo: Andrés de la Rubia Alberti

Música Sugerida : All Star (Smash Mouth) BSO Shrek

Descripción: 32 Counts, 2 paredes, Linedance nivel Newcomer (1 ReStart)

Hoja de baile preparada por: Andrés de la Rubia Alberti

DESCRIPCION PASOS

1-8: Walk ,Point, Switches, Body Roll, Sailor ¼ Turn Right

- 1 Paso pie derecho adelante
- 2 Paso pie izquierdo adelante
- 3 Marcamos punta pie derecho a la derecha
- & Llevamos pie derecho junto al izquierdo
- 4 Marcamos punta pie izquierdo a la izquierda
- 5 Comenzamos body llevando peso a la pierna izquierda
- 6 paso pie derecho al lado del izquierdo (2ª pos) (peso pierna izquierda)
- 7 paso pie derecho detrás del izquierdo
- & paso pie izquierdo a la izquierda girando 1/4 a la derecha
- 8 paso pie derecho ligeramente adelante y a la derecha

9-16: Step, Lock, Lockstep forward, Heel ball cross, Heel hitch back

- 1 paso pie izquierdo adelante y en diagonal
- 2 paso pie derecho cruzando por detrás del izquierdo
- 3 paso pie izquierdo en diagonal adelante
- & paso pie derecho detrás del izquierdo
- 4 paso pie izquierdo en diagonal adelante
- 5 Marcamos tacon pie derecho diagonal a la derecha
- & Llevamos pie derecho al lado del izquierdo
- 6 Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho
- 7 Marcamos tacon derecho en diagonal a la derecha
- & Levantamos pierna derecha
- 8 Llevamos pierna derecha detras de la izquierda (3ª pos)

17-24: Syncoped Heels, Sailor ¼ right, Swivels Heel Bounce

- 1 Movemos ambos tacones a la derecha
- & Movemos ambos tacones a la izquierda
- 2 Devolvemos al centro
- 3 Paso pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 Paso pie derecho a la derecha y ligeramente adelante
- 5 Paso pie izquierdo ligeramente adelante en diagonal
- 6 Paso pie derecho ligeramente a la derecha en diagonal
- & Levantamos tacones con rodillas adelante
- 7 Bajamos Tacones
- & Levantamos tacones con rodillas adelante
- 8 Bajamos tacones

25-32: Walk Back, Switches, Hitch, Cross

- 1 Paso pie derecho atrás
- 2 Paso pie izquierdo atrás
- 3 Paso pie derecho atrás
- & Paso pie izquierdo atrás
- 4 Paso pie derecho adelante
- 5 Punta pie izquierdo a la izquierda
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 6 Punta pie derecho a la derecha
- & Pie derecho junto al izquierdo
7. Punta pie izquierdo a la izquierda
- & Levantamos rodilla izquierda
- 8 Cruzamos pie izquierdo por delante del derecho

VOLVER A EMPEZAR

Nota: En la sexta pared haremos hasta el count 28 cambiaremos de peso el pie y volveremos a reiniciar el baile