

SISTERS BOOGIE

Coreógrafo : Marie-Pierre Bouissou & David Matton (oct 2009)

Descripción: 32 counts + tags, 2 paredes, linedance nivel Novice

Musica : "Stars on 45" de The star sister

Traducido por: Ilu Muñoz & Silvia Torralba

Baile enseñado por David & Marie Pierre durante el Spanish event 2009, en Lloret de Mar

DESCRIPCION PASOS

1-8: RIGHT ROCK STEP, RIGHT WEAVE, KNEE POPS

- 1 Rock pie derecho por delante del pie izquierdo
- 2 Recuperar el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso a la derecha pie derecho
- 4 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 5 Paso a la derecha pie derecho
- 6 Cross pie izquierdo por detrás del derecho
- 7 Paso pie derecho al lado del izquierdo
- & Levantar ambos talones doblando las rodillas
- 8 Bajar los talones al suelo

9-16: STEP BOX, HOLD, KICKx2, TOUCH, SCUFF

- 1 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 2 Pie derecho al lado del izquierdo
- 3 Paso pie izquierdo delante
- 4 Hold
- 5 Kick delante pie derecho
- 6 Kick delante pie derecho
- 7 Touch pie derecho al lado del izquierdo
- 8 Scuff con el pie derecho al lado del izquierdo

17-24: TOE STRUT FORWARD, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

- 1 Paso delante sobre punta pie derecho
- 2 Baja el tacón dejando el peso
- 3 Paso delante sobre punta pie izquierdo
- 4 Baja el tacón dejando el peso
- 5 Cruzar el pie derecho por delante del izquierdo
- 6 Paso pie izquierdo atrás
- 7 ¼ de vuelta a la derecha y paso delante pie derecho
- 8 Pie izquierdo al lado del derecho

25-32: SIDE TOUCH RIGHT & CLAP, SIDE TOUCH LEFT WITH ¼ TURN RIGHT & CLAP, SWIVELS

- 1 Paso pie derecho a la derecha
- 2 Touch pie izquierdo al lado del derecho y Clap
- 3 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 Touch pie derecho al lado del izquierdo girando ¼ de vuelta a la derecha y Clap (mirando a las 6:00)
- 5 Swivel hacia delante pie derecho
- 6 Swivel hacia delante pie izquierdo
- 7 Swivel hacia delante pie derecho
- 8 Swivel hacia delante pie izquierdo

Opción : En los counts 5 a 8: Bailar con estilo Boogie apoyando las manos a la altura de las caderas

TAG 1 : Después de la segunda pared realizar los pasos siguientes:

- 1 Paso delante en diagonal derecha sobre el tacón derecho
- 2 Paso delante en diagonal izquierda sobre el tacón izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Paso detrás pie izquierdo, al lado del derecho
- 5 Paso delante pie derecho en diagonal derecha
- 6 Paso delante pie izquierdo en diagonal izquierda

TAG 2 : Después de las paredes 6, 12, 14 y 16 realizar los pasos siguientes:

- 1 Paso delante en diagonal derecha sobre el tacón derecho
- 2 Paso delante en diagonal izquierda sobre el tacón izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Paso detrás pie izquierdo, al lado del derecho
- 5 Paso delante en diagonal derecha sobre el tacón derecho
- 6 Paso delante en diagonal izquierda sobre el tacón izquierdo
- 7 Paso detrás pie derecho
- 8 Paso detrás pie izquierdo, al lado del derecho

FINAL : Después del último TAG realizar los pasos siguientes:

- 1 Swivel hacia delante pie derecho
- 2 Swivel hacia delante pie izquierdo
- 3 Swivel hacia delante pie derecho
- 4 Swivel hacia delante pie izquierdo
- 5 Swivel hacia delante pie derecho
- 6 Swivel hacia delante pie izquierdo
- 7 Stomp pie derecho delante en diagonal derecha, estirar los brazos a la altura de los hombros y la parte superior del cuerpo en diagonal.

VOLVER A EMPEZAR