

PUSH

Coreógrafo: Michele Perron

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes, Line dance nivel Intermediate, motion: Smooth, West Coast Swing Rhythm

Música sugerida: "Push" - Dannil Minogue 124 bpm

Fuente de información: Kickit

Hoja redactada por: Xavier Badiella

Baile enseñado en un Workshop durante el "Spanish Championship 2004" por Lisa Monney

DESCRIPCION PASOS

Right Forward TRIPLE LOCK STEP, Left TOUCH Forward, Side, Back ¼ TURN, Hands Thigh, TWIST, TWIST ¼ TURN

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 1 | Paso delante pie derecho |
| & | & | Paso delante pie izquierdo, lock detrás del derecho |
| 2 | 2 | Paso delante pie derecho |
| 3 | 3 | Touch pie izquierdo delante |
| 4 | 4 | Touch pie izquierdo a la izquierda |
| 5 | 5 | Touch pie izquierdo detrás y ¼ vuelta izquierda (2ª), doblando la rodillas hacia abajo |
| 6 | 6 | lleva las manos sobre los muslos de ambas piernas |
| 7 | 7 | Twist a la derecha en posición Dip (rodillas dobladas hacia abajo) |
| 8 | 8 | Twist a la izquierda en posición Dip (rodillas dobladas hacia abajo) y ¼ vuelta a izquierda (peso sobre el pie derecho) |

Left Forward STEP, Right Forward TRIPLE, Left Forward MAMBO ROCK, Right Backward MAMBO ROCK, Left Forward KICK

- | | | |
|----|---|---|
| 9 | 1 | Paso delante pie izquierdo |
| 10 | 2 | Paso delante pie derecho |
| & | & | Paso delante pie izquierdo, detrás del derecho (3ª) |
| 11 | 3 | Paso delante pie derecho |
| 12 | 4 | Rock delante sobre pie izquierdo |
| & | & | Devolver el peso sobre el pie derecho |
| 13 | 5 | Paso pie izquierdo al lado del derecho |
| 14 | 6 | Rock detrás sobre pie derecho |
| & | & | Devolver el peso sobre pie izquierdo |
| 15 | 7 | Paso pie derecho al lado del izquierdo |
| 16 | 8 | Kick delante pie izquierdo |

Left ACROSS, Left ¼ TURN Right STEP - Left SIDE - Right ACROSS, Left SIDE, Right BEHIND - Left SIDE - Right ACROSS, Left SIDE, Right Side KICK

- | | | |
|----|---|--|
| 17 | 1 | Pie izquierdo cruza por delante del derecho |
| 18 | 2 | ¼ vuelta izquierda y Pie derecho paso detrás |
| & | & | Paso izquierda pie izquierdo (2ª) |
| 19 | 3 | Pie derecho cruza por delante del izquierdo |
| 20 | 4 | Paso izquierda pie izquierdo (2ª) |
| 21 | 5 | Paso derecha detrás del izquierdo |
| & | & | Paso izquierda pie izquierdo (2ª) |
| 22 | 6 | Pie derecho cruza por delante del izquierdo |
| 23 | 7 | Paso largo pie izquierdo a la izquierda |
| 24 | 8 | Kick derecho (Low) a la derecha |

Right Side STEP, TOGETHER, Right Side TRIPLE STEP, Right ¼ TURN Left Forward, Right ½ TURN Right Forward, Right ¼ TURN Left Backward, Right Toe TOUCH

Brazos: Empuja ambos brazos hacia el lado derecho

- | | | |
|----|---|---|
| 25 | 1 | Paso derecha pie derecho |
| 26 | 2 | Paso pie izquierdo al lado del derecho |
| 27 | 3 | Paso derecha pie derecho |
| & | & | Paso derecha pie izquierdo al lado del derecho (1ª) |
| 28 | 4 | Paso derecha pie derecho |
| 29 | 5 | ¼ vuelta derecha & Paso delante pie izquierdo |
| 30 | 6 | ½ vuelta derecha & Paso delante pie derecho |
| 31 | 7 | ¼ vuelta derecha & Paso detrás pie izquierdo |
| 32 | 8 | Touch punta derecha delante del pie izquierdo |

VOLVER A EMPEZAR