

PUREST OF PAIN

Coreógrafo: Cristina López
 Descripción: 48 Counts, 4 Paredes, Line Dance Novice
 Música sugerida: "Purest of Pain" – Son By For o "A Puro Dolor" – Son By For
 Hoja de baile preparada por Cristina López

DESCRIPCIÓN PASOS

BRUSHES, TOUCH, ½ TURN, RONDE DE JAMBE ¾

- 1 Brush hacia delante con el pie derecho
- 2 Brush hacia detrás con el pie derecho
- 3 Touch detrás con el pie derecho
- 4 ½ de vuelta hacia la derecha dejando el peso sobre el derecho
- 5 Paso hacia delante con el pie izquierdo
- & Pie derecho detrás del izquierdo
- 6 Paso hacia delante pie izquierdo
- 7 Ronde de jambe hacia la izquierda con el pie derecho dando ¾ de vuelta
- 8 Pie izquierdo al lado del derecho

SLIDE CROSS, SLIDE TOUCH

- 9 Slide pie derecho al lado derecho
- 10 Pie izquierdo detrás del derecho
- & Cross pie derecho delante del izquierdo
- 11 Slide pie izquierdo al lado izquierdo
- 12 Pie derecho al lado del izquierdo dejando el peso sobre el izquierdo

STEPS TURN , SLIDE

- 13 Paso a la derecha pie derecho dando media vuelta
- 14 Paso pie izquierdo a la izquierda dando media vuelta
- 15 Slide a la derecha pie derecho
- 16 Pie izquierdo al lado del derecho

ROCK HOOK, ROCK HOOK, STEP, SUGAR FEETS

- 17 Rock pie izquierdo hacia delante
- 18 Devuelve el peso al pie derecho y a la vez haz un hook con el pie izquierdo por delante del derecho (gira la cabeza mirando hacia atrás)
- 19 Rock pie izquierdo hacia delante
- 20 Devuelve el peso al pie derecho y a la vez haz un hook con el pie izquierdo por delante del derecho (gira la cabeza mirando hacia atrás)
- 21 Paso pie izquierdo hacia delante
- 22 Swivel hacia la derecha con la punta hacia la derecha dejando el peso sobre el pie derecho
- 23 Swivel hacia la izquierda con la punta hacia la izquierda dejando el peso sobre el pie izquierdo
- 24 Swivel hacia la derecha con la punta hacia la derecha dejando el peso sobre el pie derecho

STEP, SURAL TURN RIGHT IN 2 TIMES, RONDE, ¼ TURN

- 25 Paso pie izquierdo hacia delante
- & 1 vuelta entera (360°) a la derecha *Spiral*, el peso esta sobre el pie izquierdo
- 26 Ronde pie derecho de delante hacia atrás
- 27 Pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierdo dando un cuarto de vuelta hacia la izquierda
- 28 Paso pie derecho hacia delante

MAMBO STEP, BACK LOCK STEP, POINTS

- 29 Paso pie izquierdo hacia delante
- & Paso pie derecho *in place*
- 30 Pie izquierdo al lado del derecho
- 31 Paso detrás pie derecho
- & Pie izquierdo lock por delante del derecho
- 32 Paso detrás pie derecho
- & Paso detrás pie izquierdo
- 33 Point punta derecha delante (el cuerpo en ángulo hacia la izquierda)
- & Paso delante pie derecho *in place*
- 34 Point punta izquierda por detrás del pie derecho
- & Paso detrás pie izquierdo
- 35 Point punta derecha delante (el cuerpo en ángulo hacia la izquierda)
- & Paso delante pie derecho *in place*
- 36 Paso delante pie izquierdo

½ TURN RIGHT, MAMBO CROSS, MAMBO ROCK RECOVER, RONDE

- 37 Media vuelta hacia la derecha dejando el peso sobre el pie derecho
- 38 Paso hacia la izquierda pie izquierdo
- & Paso pie derecho *in place*
- 39 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 40 Paso hacia la derecha pie derecho
- & Paso pie izquierdo *in place*
- 41 Cross/Rock pie derecho por delante del izquierdo
- 42 Paso pie izquierdo *in place* y a la vez un ronde para atrás dando un cuarto de vuelta a la derecha

SAILOR STEP, CROSS, POINT, ½ MONTEREY TURN, (i canvi de pes, no se com escriure-ho)

- 43 Paso pie derecho detrás del izquierdo
- & Paso a la izquierda pie izquierdo
- 44 Paso a la derecha pie derecho
- 45 Paso pie izquierdo detrás del derecho
- & Cross pie derecho ppor delante del izquierdo
- 46 Point a la izquierda pie derecho
- 47 Con el peso sobre el pie derecho haz ½ vuelta hacia la izquierda y pie izquierdo al lado del derecho
- 48 Cambiar de peso, poner todo el peso sobre el izquierdo

VOLVER A EMPEZAR