

NORA

Coreografía de: Joan Crespo

Descripción: 32 counts, 4 paredes, line dance nivel Newcomer.

Música del baile: "Modern Don Joan" de James Interveld. 128 Bpm. *Intro 16 Counts*.

Hoja de baile preparada por Joan Crespo

Coreografía clasificada en cuarto lugar en el II concurso de coreografías "Cor Country"

DESCRIPCIÓN DE LOS PASOS

TOUCH FORWARD, RIGHT, SAILOR STEP, TOUCH FORWARD, LEFT, SAILOR STEP

1 - Touch punta pie derecho delante

2 - Touch punta pie derecho a la derecha

3&4 - Paso pie derecho detrás del pie izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho a la derecha.

5 - Touch punta pie izquierdo delante

6 - Touch punta pie izquierdo a la izquierda

7&8 - Paso pie izquierdo detrás del pie derecho, paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda.

STEP FORWARD, ½ TURN, CHASSEx2, TOUCH BEHIND, ½ TURN

9 - 10 - Paso derecha adelante, ½ Vuelta a la izquierda.

11&12 - Chassé a la derecha (dcha. - izq. - dcha.)

13&14 - Chassé a la izquierda (izq. - dcha. - izq.)

15 - 16 - Punta derecha atrás y ½ vuelta a la derecha.

FULL TURN, MAMBO CROSSx2, ROCK STEP

17 - 18 Paso pie izquierdo adelante al mismo tiempo que hacemos ½ vuelta a la derecha; Paso pie derecho atrás al mismo tiempo que hacemos ½ vuelta a la derecha.

19&20 - Rock pie izquierdo a la izquierda, volver el peso al pie derecho, paso pie izquierdo por delante del derecho.

21&22 - Rock pie derecho a la derecha, volver el peso al pie izquierdo, paso pie derecho por delante del izquierdo.

23 - 24 - Rock adelante con la izquierda y recuperar el peso a la derecha.

SHUFFLE ½ TURN, CHASSE ¼ TURN, STEP ½ TURN, HEEL TOUCHE, TOE TOUCHE

25&26 - Shuffle adelante empezando con la izquierda, con ½ vuelta a la izquierda.

27&28 - Chassé a la derecha haciendo ¼ de vuelta a la derecha

29 - 30 - Paso pie izquierdo adelante, ½ vuelta a la derecha

31&32 - Talón pie derecho delante, pie derecho al lado del izquierdo, punta pie izquierdo detras (Saltando)

VOLVER A EMPEZAR

Opcionalmente también se puede hacer en contradanza simplemente cambiando los counts 27&28 por:

27&28 - Shuffle adelante con derecha. (Derecha - izquierda - derecha)