

NO GOOD, NO MORE

Coreógrafo: Miquel Menéndez (Noviembre 2011)

Descripción: 32 counts, 1 pared, Partner dance nivel Newcomer/Novice (West Coast Swing)

Música: "Lover, Lover" de Jerrod Niemann

Hoja redactada por Miquel Menéndez

DESCRIPCION PASOS

Empezar con la mano izquierda del LEADER y la mano derecha del FOLLOWER cogidas.

LEADER

1-6: PUSH BREAK

- 1 Paso detrás pie izquierdo
- 2 Paso detrás pie derecho
- 3 Rock detrás pie izquierdo
- & Recover
- 4 Paso ligeramente delante pie izquierdo
- 5 Paso pie derecho ligeramente detrás del pie izquierdo
- & Paso in place
- 6 Paso in place

7-12: LEFT SIDE PASS

- 7 ¼ de vuelta a la izquierda, paso a la izquierda pie izquierdo
- 8 Paso detrás pie derecho
- 9 Rock detrás pie izquierdo
- & Recover
- 10 ¼ de vuelta a la izquierda, Cross pie izquierdo por delante del pie derecho
- 11 Paso pie derecho ligeramente detrás del pie izquierdo
- & Paso in place
- 12 Paso in place

13-20: WALKSx4, POINT, LEFT LUNGE

- 13 Paso detrás pie izquierdo
- 14 Paso detrás pie derecho
- 15 Paso detrás pie izquierdo
- 16 Paso detrás pie derecho (sin dejar el peso)
- & ¼ de vuelta a la derecha, paso pie derecho a la derecha
- 17 Point pie izquierdo a la izquierda
- 19 Lunge pie izquierdo a la izquierda
- 20 Recover

21-26: LEFT SIDE PASS

- 21 Paso a la izquierda pie izquierdo
- 22 Paso detrás pie derecho
- 23 Rock detrás pie izquierdo
- & Recover
- 24 ¼ de vuelta a la izquierda, Cross pie izquierdo por delante del pie derecho
- 25 Paso pie derecho ligeramente detrás del pie izquierdo
- & Paso in place
- 26 Paso in place

27-32: PUSH BREAK TURN

- 27 Paso detrás pie izquierdo
- 28 Paso detrás pie derecho
- 29 Rock detrás pie izquierdo
- & Recover
- 30 Paso ligeramente delante pie izquierdo
- 31 Paso pie derecho ligeramente detrás del pie izquierdo
- & Paso in place
- 32 Paso in place

VOLVER A EMPEZAR!

FOLLOWER

1:6: PUSH BREAK

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- 3 Rock pie derecho delante
- & Recover
- 4 Paso ligeramente detrás pie derecho
- 5 Paso pie izquierdo ligeramente detrás del pie derecho
- & Paso in place
- 6 Paso in place

7-12: LEFT SIDE PASS

- 7 Paso delante pie derecho
- 8 Paso delante pie izquierdo
- 9 ¼ de vuelta a la izquierda, paso pie derecho a la derecha
- & Paso pie izquierdo al lado del pie derecho
- 10 ¼ de vuelta a la izquierda, paso detrás pie derecho
- 11 Paso pie izquierdo ligeramente detrás del pie derecho
- & Paso in place
- 12 Paso in place

13-20: WALKSx4, POINT, HOLD

- 13 Paso delante pie derecho
- 14 Paso delante pie izquierdo
- 15 ½ vuelta a la izquierda, paso detrás pie derecho
- 16 Paso detrás pie izquierdo
- & ¼ de vuelta a la derecha, paso pie derecho a la derecha
- 17 Point pie izquierdo a la izquierda
- 18-20 Hold

21-26: LEFT SIDE PASS WITH TURN

- & Paso pie izquierdo al lado del pie derecho
- 21 ¼ de vuelta a la izquierda, paso delante pie derecho
- 22 Paso delante pie izquierdo
- 23 ½ vuelta a la izquierda, paso detrás pie derecho
- & ½ vuelta a la izquierda, paso delante pie izquierdo
- 24 ½ vuelta a la izquierda, paso detrás pie derecho
- 25 Paso pie izquierdo ligeramente detrás del pie derecho
- & Paso in place
- 26 Paso in place

27-32: PUSH BREAK TURN

- 27 Paso delante pie derecho
- 28 Paso delante pie izquierdo
- 29 Rock pie derecho delante
- & Recover
- 30 ½ vuelta a la derecha, paso delante pie derecho
- 31 ½ vuelta a la derecha, paso pie izquierdo ligeramente detrás del pie derecho
- & Paso in place
- 32 Paso in place