

LA GALLINA DE ARAIA

Coreógrafa: Laura Nanclares

Descripción: 32 counts, 1 pared, Contradance nivel Absolute Beginner.

Para niños de educación infantil y animaciones. En parejas enfrentadas.

Música sugerida: "The Happy Cowboy" de The Willis Brothers (Colección Country for Kids, Vol 3)

DESCRIPCIÓN DE PASOS

1-8: STEP TOGETHER, CLAP CLAP, STEP TOGETHER, CLAP CLAP

1-2 Paso adelante pie derecho, juntamos pie izquierdo

3-4 Palmas con el compañero de enfrente, dos veces

5-6 Paso detrás pie derecho, juntamos pie izquierdo

7-8 Palmada, palmada

9-16: STEP TOGETHER, CLAP CLAP, STEP TOGETHER, CLAP CLAP (repetimos 1-8)

9-10 Paso adelante pie derecho, juntamos pie izquierdo

11-12 Palmas con el compañero de enfrente, dos veces

13-14 Paso detrás pie derecho, juntamos pie izquierdo

15-16 Palmada, palmada

17-24: HELL SPLITS-ELBOW SPLITS (gallina) X4

17-18 Separamos talones, juntamos talones y separamos codos y los juntamos con las manos a la altura de las axilas (como si fueran las alas de una gallina)

19-20 Separamos talones, juntamos talones y, a la vez, separamos codos, juntamos codos

21-22 Separamos talones, juntamos talones y, a la vez, separamos codos, juntamos codos

23-24 Separamos talones, juntamos talones y, a la vez, separamos codos, juntamos codos

25-32: ¼ TURN LEFT, STEP X4 (con el brazo derecho imitamos el movimiento de lazo, como para atrapar a una vaca)

25-26 Paso pie izquierdo a la izquierda con cuarto de vuelta a la izquierda, juntamos pie derecho

27-28 Paso pie izquierdo a la izquierda con cuarto de vuelta a la izquierda, juntamos derecho

29-30 Paso pie izquierdo a la izquierda con cuarto de vuelta a la izquierda, juntamos derecho

31-32 Paso pie izquierdo a la izquierda con cuarto de vuelta a la izquierda, juntamos derecho.

VOLVER A EMPEZAR

Variación:

Los counts 25 a 32, se pueden adaptar para hacer un cambio de pareja con el compañero de enfrente o con el de la diagonal derecha desplazándonos un puesto a la derecha o incluso en círculo.