

KEEP UP

Coreógrafo: Isabella Ghinolfi (May 2020)

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Line dance nivel Intermediate.

Música sugerida: "Keep Up" de RaeLynn

DESCRIPCION PASOS

1-8: STEP R TO RIGHT, HOLD (SNAP), STEP L BESIDE RIGHT, STEP R TO RIGHT, HOLD (SNAP), STEP LEFT BESIDE RIGHT, ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH

- 1 Paso PD a la derecha
- 2 Hold y chasquea los dedos levantando ligeramente la mano derecha
- & Paso PI al lado del derecho
- 3 Paso PD a la derecha
- 4 Touch PI al lado del derecho y chasquea los dedos levantando ligeramente la mano derecha
- 5 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y paso PI delante
- 6 Gira ½ vuelta a la izquierda y Paso PD detrás
- 7 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y paso PI a la izquierda
- 8 Touch PD al lado del izquierdo (12:00)

9-16: MASHED POTATO BACK, MOVE FORWARD, HOLD, SWAY RIGHT TO LEFT

- & Paso atrás con PD y con el peso sobre las puntas, abrir ambos talones
- 1 Cerrar los talones dejando el peso atrás sobre el PD
- & Paso atrás con PI y con el peso sobre las puntas, abrir ambos talones
- 2 Cerrar los talones dejando el peso atrás sobre el PI
- & Paso atrás con PD y con el peso sobre las puntas, abrir ambos talones
- 3 Cerrar los talones dejando el peso atrás sobre el PD
- & Paso atrás con PI y con el peso sobre las puntas, abrir ambos talones
- 4 Cerrar los talones dejando el peso atrás sobre el PI
- & Paso PD delante
- 5 Paso PI a la izquierda
- 6 Hold
- 7 Sway caderas a la derecha
- 8 Sway caderas a la izquierda

17-24: UP AND DOWN BUMPS WITH RIGHT AND LEFT

- &1-4 Adelanta ligeramente el PD y con las rodillas semiflexionadas, haz bump con la cadera derecha arriba-abajo-arriba-abajo, acabas con el peso sobre el PD
- &5-8 Adelanta ligeramente el PI y con las rodillas semiflexionadas, haz bump con la cadera izquierda arriba-abajo-arriba-abajo, acabas con el peso sobre el PD

25-32: RIGHT ROCK STEP FORWARD, RIGHT COASTER STEP, LEFT HEEL GRIND TURNING ¼ LEFT, LEFT COASTER STEP

- 1 Rock delante con el PD
- 2 Devolver el peso detrás sobre el PI
- 3 Paso PD detrás
- & Paso PI al lado del derecho
- 4 Paso PD delante
- 5 Dig con el Talón izquierdo delante
- 6 Gira ¼ de vuelta a la izquierda, cambiando el peso sobre el PD (9:00)
- 7 Paso PI detrás
- & Paso PD al lado del izquierdo
- 8 Paso PI delante

VOLVER A EMPEZAR