

I CAN'T HELP

Coreógrafo: Maite Alemany

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Line dance nivel Beginner

Música sugerida: "I can't help you" de Shane Yellowbird

Hoja traducida por: Pilar Rubin

DESCRIPCION PASOS

1-8: Long Step Side (R)- Slide-Rock back (L)-Step Side and Touch(R-L)

- 1 Paso largo con el pie derecho hacia la derecha
- 2 Slide pie izquierdo al lado del derecho
- 3-4 Rock pie izquierdo detrás, devolver el peso al pie derecho
- 5-6 Paso pie izquierdo hacia la izquierda, Touch punta pie derecho al lado del izquierdo
- 7-8 Paso pie izquierdo hacia la derecha, Touch punta pie izquierdo junto al derecho

9-16 Step Side (L)-Turn Right-Hook(R)-Step FWD (R)-IOCK(L)-Suffle FWD(R)-Rock FWD(L)

- 1 Paso pie izquierdo hacia la izquierda
- 2 Gira $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha y Hook pie derecho por delante de la pierna izquierda.
- 3-4 Paso pie derecho hacia adelante, paso pie izquierdo delante lock por detrás del derecho
- 5&6 Paso del pie derecho hacia adelante, paso pie izquierdo cerca del derecho, paso pie derecho hacia adelante.
- 7-8 Rock pie izquierdo hacia delante, devolver el peso al pie derecho

17-24 Shuffle FWD(L)-Toe Strut $\frac{1}{2}$ Turn Right(x2)-Rock Back (R)

- 1&2 Paso pie izquierdo hacia detrás, paso pie derecho cerca del izquierdo, paso pie izquierdo hacia detrás
- 3-4 Touch punta pie derecho detrás, girar $\frac{1}{2}$ vuelta hacia la derecha, peso sobre el pie derecho
- 5-6 Touch punta del pie izquierdo delante, girar $\frac{1}{2}$ vuelta hacia la derecha, peso sobre el pie izquierdo
- 7-8 Rock pie derecho detrás, devolver el peso al pie izquierdo

- RESTART aquí en la 9ª pared (12:00)

25-32: Point and Cross (x3)-Half Twist Turn-Hold

- 1-2 Touch punta pie derecho hacia la derecha, Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 3-4 Touch punta pie izquierdo hacia la izquierda, Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 5-6 Touch punta pie derecho hacia la derecha, Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 7-8 Gira $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda pivotando sobre las puntas de los pies. Hold (acabas con el peso sobre el izquierdo)

VOLVER A EMPEZAR

****Restart**

En la 9ª pared realiza los primeros 24 counts y empezar de Nuevo; estarás mirando a las 12:00.