

HEADIN' WEST

Coreógrafo: Grupo AVECA (2017)

Descripción: 32 counts, 1 pared, Linedance nivel intermediate 1 Restart

Música sugerida: "Headin' West" - Daly Stephenson. Intro: 16 counts

Hoja redactada por Xavi Morano

DESCRIPCIÓN PASOS

1-8 HEEL JACK (R), HEEL JACK (L) MODIFICATED, SCUFF - HOOK COMBINATION (R) ending BRUSH, SCUFF

&1&2 Paso hacia la derecha con PD, señalar talón I delante y levemente hacia la izquierda, retornar PI al centro, PD al lado del izquierdo

&3&4 Paso hacia la izquierda con PI, señalar talón D delante y levemente hacia la derecha, retornar PD al centro, patada hacia delante con PI

&5&6 Retornar PI al centro, frotar talón D hacia delante, patada hacia delante con PD, PD cruzado por delante de la pierna izquierda

&7-8 Kick hacia delante con PD, frotar planta del PD hacia atrás, frotar talón D hacia delante

** Aquí Restart en la 4ª pared*

9-16 SHUFFLE FWD (R), SHUFFLE BWD (L), ½ TURN RIGHT & ROCK FWD (R), ½ TURN RIGHT, VAUDEVILLE (L)

1&2 Paso hacia delante con PD, PI cerca del derecho, paso hacia delante con PD

3&4 Paso hacia atrás con PI, PD cerca del izquierdo, paso hacia atrás con PI

5&6 Girar ½ vuelta hacia la derecha dando un paso hacia delante con PD, recuperar peso en PI, girar ½ vuelta hacia la derecha dando un paso hacia delante con PD (peso en PD)

7&8& Cruzar PI por delante del derecho, paso hacia atrás y levemente hacia la derecha con PD, señalar talón I delante y levemente hacia la izquierda, PI a lado del derecho

17-24 SCUFF (R), STOMP FWD, HEEL SPLITS, ROCK FWD (L), STEP BWD, COASTER STEP (R)

1-2 Frotar talón D hacia delante, picar PD delante del pie izquierdo (en 5ª posición)

3&4& Colocando el peso en la media planta de ambos pies : separar los talones, juntar los talones, separar los talones, juntar los talones

5&6 Paso hacia delante con PI, recuperar peso en PD, paso hacia atrás con PI

7&8 Paso hacia atrás con PD, paso hacia atrás con PI al lado del derecho, paso hacia delante con PD

25-32 GRAPEVINE (L, R), SHUFFLE ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT & STOMP (R), STOMP (L)

1&2& Paso hacia la izquierda con PI, PD cruzado por detrás del izquierdo, paso hacia la izquierda con PI, frotar talón derecho hacia delante

3&4& Paso hacia la derecha con PD, PI cruzado por detrás del derecho, paso hacia la derecha con PD, frotar talón izquierdo hacia delante

5&6 Girar ½ vuelta hacia la izquierda dando un paso hacia delante con PI, PD cerca del izquierdo, paso hacia delante con PI

7-8 Pivotando sobre el PI girar ½ vuelta hacia la izquierda picando el PD al lado del izquierdo, picar PI al lado del derecho

VOLVER A EMPEZAR