

## COWGIRLS TWIST

Coreógrafo: Bill Bader.

Descripción: 4 paredes, 32 Counts, Line dance nivel Beginner.

Música sugerida: "Honky Tonk Twist" - Scooter Lee - 178 Bpm

"Cowgirls Twist" de Dave Sheriff - 160 Bpm. "The Twist" - Ronnie McDowell o Chubby Checker - 164 Bpm

Fuente de información: Bill Bader Website

Traducción hecha por: Cati Torrella

### DESCRIPCION PASOS

#### **1-8: HEEL STRUTS: Derecho e Izquierdo x 2**

- 1 Touch tacón derecho delante
- 2 Bajar la punta derecha dando el paso delante
- 3 Touch tacón izquierdo delante
- 4 Bajar la punta izquierda dando el paso delante
- 5 Touch tacón derecho delante
- 6 Bajar la punta derecha dando el paso delante
- 7 Touch tacón izquierdo delante
- 8 Bajar la punta izquierda dando el paso delante

#### **9-12: WALK Detrás: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT TOGETHER**

- 1 Paso detrás pie derecho
- 2 Paso detrás pie izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Pie izquierdo al lado del derecho

#### **13-20: TRAVELLING SWIVELS HEELS, TOES, HEELS, HOLD & CLAP IZQUIERDA Y DERECHA**

- 1 Swivel ambos tacones a la izquierda
- 2 Swivel ambas puntas a la izquierda
- 3 Swivel ambos tacones a la izquierda
- 4 Hold & Clap
- 5 Swivel ambos tacones a la derecha
- 6 Swivel ambas puntas a la derecha
- 7 Swivel ambos tacones a la derecha
- 8 Hold & Clap

#### **21-24: SWIVEL HEELS LEFT, HOLD & CLAP, SWIVEL HEELS RIGHT, HOLD & CLAP,**

- 1 Swivel ambos tacones a la izquierda
- 2 Hold & Clap
- 3 Swivel ambos tacones a la derecha
- 4 Hold & Clap

#### **25-28: SWIVEL HEELS LEFT, RIGHT, CENTRE, HOLD**

- 1 Swivel ambos tacones a la izquierda
- 2 Swivel ambos tacones a la derecha
- 3 Swivel ambos tacones al centro
- 4 Hold

#### **29-32: STEP RIGHT FORWARD, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD**

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Hold
- 3 ¼ de vuelta a la izquierda, dejando el peso sobre el pie izquierdo
- 4 Hold

#### **VOLVER A EMPEZAR**