

CAUGHT IN THE ACT

Coreógrafo: Ann Wood

Descripción: 64 counts, 4 paredes, Line dance nivel Intermediate.

Música sugerida: "Who's Been Sleeping In My Bed" - Glenn Frey Intro: 16+16 Bpm: 108

Fuente de información: Kickit

Revisado agosto 2012

DESCRIPCION PASOS

1-8: Right KICK BALL CROSS X 2, Right Side ROCK STEP, Right SAILOR STEP.

1&2 Kick pie derecho delante en diagonal, Pie derecho detrás del izquierdo sobre la punta, Cross pie izquierdo por delante del derecho

3&4 Repite los pasos 1 &2

5 Paso pie derecho a la derecha

6 Devolver el peso en el izquierdo

7&8 Pie derecho detrás del izquierdo, paso izquierda pie izquierdo, paso derecha pie derecho

9-16: Left KICK BALL CROSS X 2, Left Side ROCK STEP, Left SAILOR STEP ¼ TURN.

9&10 Kick pie izquierdo delante en diagonal, Pie izquierdo detrás del derecho sobre la punta, Cross pie derecho por delante del izquierdo

11&12 Repite los pasos 9&10

13 Paso pie izquierdo a la izquierda,

14 Recupera el peso en el derecho

15&16 Paso pie izquierdo por detrás del derecho, ¼ vuelta izquierda paso derecha pie derecho, pie izquierdo delante (9:00)

17-24: Right ROCK STEP, Right COASTER STEP, Left ROCK STEP, Left SHUFFLE ½ TURN.

17 Paso delante pie derecho,

18 Devolver el peso al pie izquierdo

19&20 Paso pie derecho detrás, pie izquierdo al lado del derecho, paso delante pie derecho

21 Paso delante pie izquierdo,

22 Devolver el peso al pie derecho

23&24 ½ vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo delante (3.00)

25-32: Right & Left Syncopated ROCK STEPS, Left Back SHUFFLE, Right Back ROCK STEP.

25 Paso pie derecho delante,

26 Devolver el peso en el pie izquierdo

& Pie derecho al lado del izquierdo

27 Paso pie izquierdo delante,

28 Devolver el peso en el pie derecho

29&30 Paso detrás pie izquierdo, Paso detrás pie derecho delante del izquierdo, paso detrás pie izquierdo

31 Paso detrás con pie derecho,

32 Devolver el peso en el izquierdo

33-40: Right & Left Side TOUCH HOLDS, Right & Left HEEL SWITCHES, Left ¼ STEP TURN.

33 Touch punta pie derecho a la derecha,

34 Pausa

& Pie derecho al lado del izquierdo

35 Touch punta izquierda a la izquierda,

36 Pausa

&37 Pie izquierdo al lado del derecho, touch tacón derecho delante,

&38 pie derecho al lado del izquierdo, touch tacón izquierdo delante

&39 Pie izquierdo al lado del derecho, paso pie derecho delante

40 ¼ vuelta izquierda, devolver el peso sobre el pie izquierdo (12:00)

41-48: Right CROSS SHUFFLE, ¼ TURN & STEP X 2, Left CROSS ROCK, Left CHASSE.

41&42 Cross pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, cruza pie derecho por delante del izquierdo

43 Gira ¼ a la derecha haciendo un paso con pie izquierdo,

44 Gira ¼ a la derecha y pie derecho al lado del izquierdo (6:00)

45 Cross pie izquierdo por delante del derecho,

46 Recupera el peso en pie derecho

47&48 Paso pie izquierdo a la izquierda, pie derecho al lado del pie izquierdo, pie izquierdo a la izquierda

49-56: Right CROSS & TOUCH, HEEL JACKS CROSS & HOLDS.

49 Cross pie derecho por delante del izquierdo,

50 Touch punta izquierda detrás del tacón derecho,

&51 Paso pie izquierdo en el sitio, Touch tacón derecho en diagonal hacia delante,

52 Pausa

&53 Paso pie derecho al lado del izquierdo, cross pie izquierdo por delante del derecho,

54 Pausa

&55 Pie derecho paso a la derecha, touch tacón izquierdo en diagonal hacia delante,

56 Pausa

& Paso pie izquierdo al lado del derecho

57-64: CROSS, ¼ TURN RIGHT, Right COASTER STEP, Left & Right WALK, Left SHUFFLE.

57 Cross pie derecho por delante del izquierdo,

58 ¼ vuelta derecha, paso detrás pie izquierdo (9:00)

59&60 Paso pie derecho detrás, pie izquierdo al lado del derecho, pie derecho delante

61 Paso delante pie izquierdo,

62 Paso delante pie derecho

63&64 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso izquierdo delante

Alternativa para los pasos 61-62: giro entero a la izquierda

VOLVER A EMPEZAR