

BE STRONG

Coreógrafo: Audrey Watson

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes Linedance nivel Novice

Música: "The Words I Love You" de Chris De Burg Intro: 16 Bpm: 112

"Heart" de Collin Raye Bpm: 104

"Who Says You Can't Go Home" de Bon Jovi & Jennifer Nettles Bpm: 132

Fuente de información: Kickit

Traducido por Xavier Badiella

DESCRIPCION PASOS

1-8: Right ROCK CROSS STEP, Right Diagonally SHUFFLE, Left ROCK CROSS STEP, Left Diagonally SHUFFLE.

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso derecha en diagonal a la izquierda (10:30)
- & Paso izquierdo detrás del derecho
- 4 Paso derecha en diagonal a la izquierda
- 5 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 6 Devolver el peso sobre el pie derecho
- 7 Paso izquierda en diagonal a la derecha (1:30)
- & Paso derecho detrás del izquierdo
- 8 Paso izquierda en diagonal a la derecha

9-16: Right ROCK STEP, Right SHUFFLE ¾ TURN in Place, Left CROSS, Right SIDE, Right Syncopated WEAVE

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 ¼ vuelta derecha, paso derecho a la derecha
- & ½ vuelta derecha, paso izquierdo a la izquierda
- 4 Devolver el peso sobre el pie derecho (9:00)
- 5 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 6 Paso derecha pie derecho
- 7 Paso pie izquierdo por detrás del derecho
- & Paso derecho a la derecha
- 8 Cross pie izquierdo por delante del derecho

17-24: Right Side ROCK STEP ¼ TURN, Right SHUFFLE, Right TRAVELLING PIVOT, Left MAMBO ROCK.

- 1 Paso derecho pie derecho
- 2 ¼ vuelta izquierda, devolver el peso sobre el pie izquierdo (6:00)
- 3 Paso delante pie derecho
- & Paso delante pie izquierdo, por detrás del derecho
- 4 Paso delante pie derecho
- 5 ½ vuelta derecha, paso detrás pie izquierdo
- 6 ½ vuelta derecha, paso delante pie derecho (6:00)
- 7 Paso delante pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el pie derecho
- 8 Paso izquierdo detrás, al lado del derecho

25-32: Right & Left SLIDE BACK, Right Back SHUFFLE ½ TURN, Right ¼ STEP TURN, Left CROSS, Left ½ TURN.

- 1 Slide detrás pie derecho
- 2 Slide detrás pie izquierdo
- 3 ¼ vuelta derecha, paso derecha pie derecho
- & Paso izquierdo al lado del derecho
- 4 ¼ vuelta derecha, paso delante pie derecho (12:00)
- 5 Paso delante pie izquierdo
- 6 ¼ vuelta derecha, devolver el peso sobre el pie derecho (3:00)
- 7 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- & ¼ vuelta izquierda, paso detrás pie derecho
- 8 ¼ vuelta izquierda, paso izquierda pie izquierdo (9:00)

VOLVER A EMPEZAR

**TAG: Al final de la segunda y quinta pared (estaremos mirando a las 6:00 y 9:00 respectivamente),
añadir estos 4 counts.**

1-4 Right Slow ROCKING CHAIR

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Devolver el peso sobre el pie izquierdo

FINAL: Para poder terminar el baile mirando a las 12:00 debes cambiar el count nº 5 dando ¼ de vuelta derecha y paso izquierdo a la izquierda.